

کتاب خانہ طبیب | Facebook



ب ج م

دوا سازی کا استاد

یہ کتاب لاجواب

من تالیف فقیر حقیر حاجی محمد صغریٰ لودھی

گنجینہ عطاری

المعتمد

دوا سازی

حسب فرمائش چند احباب برائے افادہ خاص و عام

ٹریڈ مارک

۱۹۳۷ء



قیمت ایک روپیہ آٹھ آنے
مخصوصہ ایک سات آنہ



کتاب خانہ طبیب | Facebook

مولف نے لکھنا سے شائع کیا

2/1

دوا سازی کا استاد

خوسر اک - ڈھانی تولہ سے چار تولہ تک - فوائد و خواص - معد اور جگر کو تقویت دیتا ہے +
 شربت شفا - لہسوریاں - گل نیلوفر - عناب ہر ایک نو تولہ سب کو جو کوب کر کے ڈیڑھ سیر
 پانی میں پکائیں - جب نصف پانی رہ جائے - تو ہموزن کھانڈ ملا کر قوام بنائیں +

خوسر اک - دو تولہ سے چار تولہ تک - فوائد و خواص - درد سینہ - درد ریح کھانسی -
 درپہلی - ذات الجنب - تپ صفراوی سب کے لئے مفید ہے +

شربت شہد - شہد اصلی چپیس تولہ کو آٹھ گنا پانی دریا میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں تاکہ
 جھاگ جو ہو وہ اتر جائے پھر اس میں لونگ - مرچ سیاہ - کلجن - سونٹھ - مصطکی - عاقر قرحا - پودینہ -
 ہر ایک چھ ماشہ کو لیکر جو کوب کر کے کپڑے میں پوٹی بنا کر ڈال دیں - اور نرم نرم پکائیں اور پوٹی
 کو چھ سے دبا دبا کر عرق نکالتے جائیں جب گاڑھا ہونے لگے تو پوٹی کو خوب نچوڑ کر گرا دیں - اور شربت
 کا قوام کر کے عنبر چاررتی ڈال دیں - خوسر اک دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص - فالج - عیشہ سرد و بخی امراض کو مفید ہے +

شربت شہد - برادہ شہد آدھ سیر کو لیکر ڈھانی سیر پانی میں ایک رات تر کر کے صبح جوش
 دیں - جب نصف پانی رہ جائے تو اس میں شاہترہ چار تولہ ڈال کر جوش دیں - جب چہارم حصہ پانی
 رہ جائے تو صاف کر کے آدھ سیر مصری ملا کر قوام بنائیں اور پھر برگ سناملی دس تولہ - سورجبال -
 مرچا گندہ ہر ایک پونے تین تولہ سب کو باریک پسکر اس میں ڈال دیں +

خوراک - ایک تولہ - فوائد و خواص - مرض خفقان و جیون سب کو مفید ہے +

شربت شہتوت - سیاہ رنگ کے شہتوت لیکران کا پانی چوڑیں انداز چوتھ تولہ اور
 اس میں کھانڈ یا مصری چپیس تولہ ڈال کر قوام بنائیں - خوسر اک دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص - امراض گلو خناق - قے وغیرہ میں چٹانا مفید ہے +

شربت شیر خشک - شیر خشک عمدہ - آب سیب - آب بھی ہر ایک تین تولہ آپ کشنیز
 سات ماشہ ان کو بھگو دیں اور خوب ملیں اور آدھ سیر کھانڈ ملا کر قوام بنائیں تیاری قوام مہمونیہ
 سارے تین ماشہ کا فور ایک رتی ڈال کر آوار لیں - خوسر اک تولہ سے تین تولہ تک +

ورق ککے - سرد مزاج کو بہت مفید ہے +
 پچھ گھٹنے کے بعد مل چھانکر اس میں
 دو تولہ تک +

وقت دے +

چار تولہ - گل بنفشہ گل مرغ
 ولایتی بین دانہ - آلو بخارا
 فی نیکوب چو داں ماشہ -
 ید مشک عرق نیلوفر ملائیں
 دو تولہ سے تین تولہ تک +

سات تولہ میں قوام کریں +
 ست کو فرحت دیتا ہے -

نخ انجود نو تولہ ان کو
 ب سیر ہی کھانڈ ملا کر

بلی ہر ایک ایک سو دس تولہ
 باران تولہ زیرہ گلاب
 رہ کے پانی میں کچھ
 شربت کا بنائیں +

فوائد و خواص طبیعت کو نرم کرے۔ گرم بخار اور حرارت کو تسکین دے +
 شربت صمغ عربی جس کو ہندی میں ساتر کہتے ہیں۔ مٹوٹھ۔ اجوائن دیسی۔ صمغ عربی۔
 گل سرخ اصلی۔ دھنیا۔ پودینہ بستانی ہر ایک نو ماشہ۔ منقحی بخیر تخم بینل دانہ ان سب کو آدھ سیر پانی
 میں جوش دیں۔ جب ڈیڑھ پاؤ پانی رہ جائے۔ تو چھان کر بوتل میں ڈالیں +
 خوراک۔ سات تولہ یہ پانی اور دو تولہ مصری اور کنوئیں کا گرم پانی قدرے ڈال کر پلائیں +
 فوائد و خواص۔ قویخ اور یحییٰ مادہ اور کھٹے ڈکاروں اور پھائے بلغمی کو مفید +
 شربت عسل۔ شہد کے شربت کو کہتے ہیں۔ جو ردیف (ش) میں لکھا گیا ہے +
 شربت عتاب۔ عتاب عمدہ دسل تولہ لیکر ایک سیر پانی میں بھگو دیں۔ پھر اس کو جوش
 دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے تول چھان کر اس میں پاؤ بھر کھانڈ ملا کر توام شربت کا بنائیں
 خوراک ایک تولہ سے تین تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ طبع کو اعتدال پر لائے خون اور صفرا
 کی تیزی کو کم کرے خام اور غلیظ اخلاط کو پختہ کرے سوزش جگر و کھانسی کو فائدہ دے +
 نسخہ دوم۔ شربت عتاب۔ عتاب عمدہ پچاس دانہ۔ انجیر بینل دانہ۔ لہسوٹریاں
 پچاس دانہ تخم خطمی۔ گاؤ زبان تخم خبازی ہر ایک دو تولہ ملتی سیولف۔ زوفا ہر ایک سوا تولہ۔
 گل بنفشہ ملتی مقشر پر سیاوشاں گل خطمی۔ بہیدانہ گل نیلوفر ہر ایک ڈھائی تولہ سب کو دسل گئے
 پانی میں بھگو کر جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے۔ تول چھان کر ہوزن کھانڈ ملا کر توام کریں
 اور پھر گوند کیکر و گوند کتیرا ہر ایک ڈیڑھ تولہ باریک کر کے ملائیں +

خوراک ایک تولہ سے دو تولہ نیم گرم پانی سے۔ فوائد و خواص کھانسی زکام کو مفید سوزنہ کو نرم کرے +
 نسخہ سوم۔ شربت عتاب۔ عتاب بینل دانہ۔ لہسوٹریاں پچاس دانہ منقحی تخم نکالے
 ہوئے پونے چار تولہ ملتی مقشر پونے چار تولہ پختہ یعنی اوپر کا پوست اتار دیا ہو۔ سیاوشاں۔
 بہیدانہ ایک تولہ۔ کتیرا تین ماشہ۔ پوست خشخاش۔ بنفشہ ہر ایک سوا تولہ۔ انجیر دسل دانہ زوفا۔
 منقحی پر سیاوشاں نو ماشہ۔ سیولف کی جڑ ایک تولہ سب کو جو کو ب کر کے ڈھائی سیر پانی میں
 ایک رات بھگو کر صبح جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے مل چھان کر اس کے برابر کھانڈ ملا کر شربت

کا توام بنائیں۔ خواص۔
 فوائد و خواص۔ زکام
 نسخہ چہارم۔ شربت
 ہر ایک چار تولہ سب کو
 جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ
 چھتیس تولہ ڈال کر شربت
 فوائد و خواص۔ ام
 زور ہو یا خون میں کسی طر
 شربت عنصل
 چالینس تولہ پانی ڈال کر
 مصری یا کھانڈ ملا کر شربت
 فوائد و خواص۔ گر
 شربت عود۔ آ
 ان سب کو نیکوب کر کے
 ملائیں اور پھر کھانڈ آدھ
 فوائد و خواص۔ گر
 شربت عود۔ آ
 آدھ سیر لیکر اس میں ڈیڑھ
 فوائد و خواص۔ گر
 شربت فریاد
 سیولف۔ ملتی مقشر جڑ خطمی
 منقحی پچاس دانہ سب کو

کا قوام بنائیں۔ خصوصاً الی ڈو تولہ سے چار تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ زکام کھانسی اور سینہ کو نرم کرے اور جوش خون کو رفع کرے +
 نسخہ چہارم۔ شربت عذاب عذاب چالینس دانہ گل نیلوفر گل سرخ صلی گل کا زبان
 ہر ایک چار تولہ سب کو ڈھانی سیر عرق گلاب اور ایک سیر عرق بید مشک میں منہ دیکھی کا بند کر کے
 جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ پانی رہ جائے۔ تو اس میں تین چوبیس صاف شیر خشک کھاند ہر ایک
 چھتیس تولہ ڈال کر شربت کا قوام بنائیں۔ خصوصاً الی تین تولہ سے چھ تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ امراض جو خون کے جوش سے عارض ہوں اور دل اور جگر میں گرمی کا
 زور ہو یا خون میں کسی طرح کا فساد ہو اس کے لئے شربت عذاب مرکب درجہ اول ہے +
 شربت عنصل۔ بیج زنگس دس تولہ کو لکڑی کے بلون دستہ سے کوٹ کر اس میں
 چالینس تولہ پانی ڈال کر خوب پکائیں۔ پھر جب ایک تہائی پانی چل جائے تب اس میں ڈھانی حصہ
 مصری یا کھاند ملا کر شربت کا قوام کریں۔ خصوصاً الی ایک تولہ سے دو تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ گرم و خشک ہے۔ پورانی کھانسی اور ضیق النفس کو مفید ہے +
 شربت عود۔ آملہ مقشر عود ہندی دو دو تولہ۔ لونگ مصطلی۔ جالفل ہر ایک نو ماشہ۔
 ان سب کو نیکوب کر کے دو سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی رہ جائے تو پھر عرق گلاب
 ملائیں اور پھر کھاند آدھ سیر ڈال کر قوام شربت کا بنائیں۔ خصوصاً الی ایک تولہ سے تین تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ گرم و خشک و ضم مقوی معدہ ہے +
 شربت غورہ جس کو شربت انگوری بھی کہتے ہیں۔ انگوروں کو چوڑ کر انکا پانی
 آدھ سیر لیکر اس میں ڈیڑھ پاؤ کھاند ملا کر شربت کا قوام کریں۔ خصوصاً الی ایک تولہ سے تین تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ گرم و تر ہے طبیعت کو خوش کرے باہ کو طاقت بخشنے +
 شربت فریادرس۔ پر سیاوشان۔ صندل سفید کا برادہ۔ گاؤ زبان ہر ایک چار تولہ۔
 سیولف۔ مٹی مقشر جبر خطمی۔ گل سرخ۔ گل سیوطی۔ پوست خشخاش۔ دانہ خشخاش ہر ایک دو تولہ۔
 منقہ پچاش دانہ سب کو دو سیر پانی میں جھگو کر پھر جوش دیں۔ جب سوا سیر پانی رہ جائے تو مل چھانکر

ن دے +
 اجوائن لسی۔ صمتر۔
 ان سب کو آدھ سیر پانی
 میں +
 ڈال کر پکائیں +
 کو مفید +
 لکھا گیا ہے +
 و دیں۔ پھر اس کو جوش
 قوام شربت کا بنائیں۔
 پلائے خون اور صفرا
 کو فائدہ دے +
 دانہ۔ لیسوٹریاں
 زوفا ہر ایک سوا تولہ۔
 تولہ سب کو ڈھل گئے
 کھاند ملا کر قوام کریں
 م کو مفید و نرم کرے +
 دانہ منقہ اتخم نکالے
 راہوا ہو سوا تولہ۔
 سیر دس دانہ زوفا و ماشہ
 ڈھانی سیر پانی میں
 زبر کھاند ملا کر شربت

دیرھ سیر کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں۔ خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص - نزائیت - کھانسی کو رفع کرے +

شریت فودنج - فودنج یعنی پودینہ سبز کا پانی تو تولہ - رائی سرخ نو تولہ +

باریک سارے چار ماشہ - آب انار ترش چھتیس تولہ - آب خالص پانچ سیر سب کو ملا کر چوبیس

جب نصف پانی بچائے تو دھانی سیر کھانڈ ملا کر قوام شریت کا بنائیں خوراک تولہ سے تین تولہ +

فوائد و خواص - بھوک پیدا کرے معدہ کو بلغم سے پاک کرے +

شریت فالسہ پختہ فالسہ کو پانی یا گلاب میں مل کر عرق بقدر ایک سیر لیویں پھر اس

دو چند شکر ڈال کر قوام کریں - خوراک - دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص - قے صفاوی اور جی متلانے کو مفید ہے +

شریت قلت قلت یعنی کلہی پونے چار تولہ - پوست بچ کنیر - پر سیاوشاں ہر ایک

پونے دو تولہ - تخم لیویں سات تولہ - تخم کاجرہ کل سب کو دس گنا پانی میں جوش دیں - جب پانی

آدھا رہ جائے تول چھان کر اس کے ہموزن کھانڈ ملا کر قوام کریں - خوراک گرم مزاج کو

پانچ تولہ شیر مرغہ خیارین دو تولہ سے اور سرد مزاج والے کو پانچ تولہ - گرم پانی سے +

فوائد و خواص - گردہ اور مثانہ کی ریگ اور پتھری کو نکالے +

شریت کاسنی - برگ کاسنی سبز کے پتے لیکر انکو کوکریا پانی پچھریں بقدر اٹھارہ تولہ اور

اس میں کھانڈ اٹھائیس تولہ ڈال کر شریت کا قوام بنائیں اور آخر وقت میں عرق لیویں

دو تولہ ڈال دیں - خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک +

فوائد و خواص - معدہ کو طاقت دیوے تپ صفاوی کو ہٹائے اور جگر کو طاقت بخشنے +

شریت کلنج - تخم کرفس - لیسویں - برگ گاؤ زبان - گوکھرو یعنی بھکڑہ ہر ایک نو ماشہ - پرانی

گل بنفشہ ہر ایک چھ ماشہ - کلنج دیرھ پاؤں بطریق مذکورہ بالا قوام بنائیں +

خوراک - دو تولہ سے چار تولہ تک فوائد و خواص - پرانے سوزاک اور مثانہ کے قرعہ کو مفید ہے +

شریت کشوث - تخم کشوث جس کو امراتہ بھی کہتے ہیں تخم خیارین یعنی کھیرے کلتری کے

تخم خربوزہ - بچ کنیر - کل گاؤ زبان - تخم

زرفا خشک - کل

ایک بوتل شیر خشک

لیں اور کشوث

پانی میں بھگو کر

کا قوام کریں

جگر کے قرعہ

نستہ

سارو یعنی

پانی بچائے

خوراک دو تولہ

شریت

ہر ایک تیر

کھانڈ ملا

شریت

س

دس

نو نو ماشہ

کام

بعد

بنائیں۔ خصوصاً ایک دو تولہ سے چار تولہ تک +
ب۔ کھانسی کو رفع کرے +
خ۔ ف۔ بخار، آہ، نہ سیز کایانی تو تولہ۔ رائی سرخ نو تولہ کھلکھڑا

تخم خرپوزہ۔ بیج کثوت پھول کثوت۔ لوبیا سرخ۔ گوبہ ایک ڈھائی تولہ۔ گل سرخ اھلی۔ گاوزبان
گل گاوزبان۔ تخم گاجر جنگلی ہر ایک دو تولہ۔ اسطوخودوس۔ تخم شاہترہ ہر ایک پونے دو تولہ۔ پرسیاوشال
زونا خشک۔ جنگلی پودنیہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ کاسنی کی جڑ کا کچ کے بیج ہر ایک تولہ۔ سرکہ انگوری پورا

درمندی

کا پتے آک ۲ درمیں ان میں ایک تولہ جو ہار ملے
کوٹ کر روند، بہار گوی بنار ایک عجیب شاکو میرا
کے لور۔ درمندی خوب استعمال ہے۔

۸	۵	۵	۵	۵	۵
۸	۵	۵	۵	۵	۵
۱۲	۳	۵	۵	۵	۵
۸	۳	۵	۵	۵	۵
۱	۳	۵	۵	۵	۵

ایک بون کے پھول و جبر اور مانی سیر پانی تخبین اور سرکہ و
 لیں اور کٹوٹ کے پھول و جبر اور مانی سیر پانی تخبین اور سرکہ و
 مانی میں بھگو کر چوش دیں جب ایک سیر پانی تخبین اور سرکہ و
 مانی میں بھگو کر چوش دیں جب ایک سیر پانی تخبین اور سرکہ و

مالص پاچ سیر سب لو ملا کر جو بندیں
 مانی میں بھگو کر چوش دیں جب ایک سیر پانی تخبین اور سرکہ و

سے جوڑوں

کو ٹوٹلی میں

پ کو

پ کو

ایمانی - اسلند ناگورس - لسن
 ۱/۲ ایک پار ۱/۲

کرے

لر عرق بق

تین تولہ

پوست

پوست

پوست

روح کرنے کے

طریق

و اندو

تخم خربوزہ - بیج کثوث پھول کثوث - لوبیا سرخ - گوہر ایک ڈھائی تولہ - گل سرخ اصلی - گاؤ زبان -
گل گاؤ زبان - تخم کاجر جنگلی ہر ایک دو تولہ - اسطوخودوس - تخم شاہترہ ہر ایک پونے دو تولہ - پیراوشاں -
زوفان شک - جنگلی پودینہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ - کاسنی کی جڑ کا کچ کے بیج ہر ایک تولہ - سرکہ انگوری پورانہ
ایک بوتل شیر خشک - تربین ہر ایک پندرہ تولہ - اول شیر خشک اور تربین کو پانی میں تر کے چھان
لیں اور کثوث کے پھول و جڑ اور تخم ایک پوٹلی میں باندھیں - باقی سب اشیاء کو جو کو ب کر کے دوسرے
پانی میں بھگو کر جوش دیں - جب ایک سیر پانی تربین اور سرکہ والا اور اس میں سوا سیر ملا کر شربت
کا قوام کریں - خوراک دو تولہ سے پانچ تولہ تک فوائد و خواص - معدہ کو طاقت دیوے -
جگر کے سردے کھولے - حیض کی تکلیف کو رفع کرے - جوڑوں کے دردوں کو رفع کرے -
لشہ شربت کثوث - تخم کثوث دس تولہ کو پوٹلی میں باندھیں - شاہترہ - گل بنفشہ - گاؤ زبان -
ستار یعنی افسنتین - گل سرخ اصلی ہر ایک ڈھائی تولہ سب کو ڈیڑھ سیر پانی میں جوش دیں جب ایک سیر
پانی بچائے - بلکہ صاف کر کے دس تولہ تربین مل کر کے ملائیں اور کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں -
خوراک دو تولہ سے چھ تولہ تک - فوائد و خواص - ایام ہمواری میں کسی قسم کی تکلیف ہو اس کے لئے مفید حیض جاری کرتے
شربت کمونی - زیرہ سیاہ - انیسون - کنڈر - پودینہ ہر ایک چھ تولہ - صیغہ سونف دسی - اجوین دسی
ہر ایک تین تولہ سب کو جو کو ب کر کے دوسرے پانی میں جوش دیں جب نصف رہے تو صاف کر کے ہوزان
کھانڈ ملا کر قوام کریں - خوراک ڈھائی تولہ - فوائد و خواص - معدہ کو قوت دیوے - پچی متلی کو روکے -
شربت کیوڑہ - سونف کی جڑ - عناب - اہلی صاف گھٹلی سے - گل کیوڑہ - سونف ہر ایک ٹھانڈا تولہ
سب کو جو کو ب کر کے اس میں صندل سرخ و صندل سفید تین تین تولہ اور باجپھر - گل سرخ اصلی ہر ایک نو ماشہ
کو لیکر چار سیر پانی میں بھگو کر جوش دیں - دوسرے پانی بچائے - تو آب انار شیریں و انار ترش - سرکہ ہر ایک
دس تولہ ڈالیں پھر کھانڈ ڈھائی سیر ڈال کر شربت کا قوام کریں - اخیر میں زعفران - کافور و لبتی
نو نو ماشہ بھی ملاویں - ہاں اگر تازہ پھول کیوڑہ کے نہ ملیں تو پھر ریح کیوڑہ ہی دو چند وزن ڈال کر
کام میں لائیں - خوراک دو تولہ سے چار تولہ تک - فوائد و خواص - خسرہ چھک و غیرہ نکلنے کے
بعد جو گرمی ہوتی ہے اس کے رفع کرنے کیلئے درجہ اول شربت ہے -

خ نو تولہ پھل کثوث
لو ملا کر جوش دیں
دو سے تین تولہ

پانی بھر آئیں

س ہر ایک
جب پانی
ترم مزاج و لکھو

ساراں تولہ اور
ق لیوے

ت بخشنے
اشہ پیراوشاں

کو مفید ہے
طری کے

شریت گاؤ زبان گل گاؤ زبان برگ گاؤ زبان ہر ایک دس تولہ کو تین سیر پانی میں
نرم آگ پر پکائیں جب نصف پانی رہ جائے۔ تول چھان کر اس میں ڈیڑھ سیر کھانڈ ملا کر قوام بنائیں
خوراک ڈھانی تولہ سے چار تولہ تک فوائد و خواص - خفقان اور مایخولیا کو رفع کر کے دل اور قلب کو فرحت دیتا ہے
نسخہ دوم - شریت گاؤ زبان - گاؤ زبان عمدہ سبز رنگ کا دس تولہ لیکر ایک سیر پانی میں رات
ترکھیں صبح کو جوش دیکر مل چھان کر ایک سیر کھانڈ ملا کر شریت بنائیں +

خوراک تین تولہ سے پانچ تولہ تک - فوائد و خواص - جو اوپر تحریر ہیں +

نسخہ سوم - شریت گاؤ زبان مرکب - گل گاؤ زبان سات تولہ - گل بنفشہ پونے چار تولہ -
بادرنجبویہ یعنی بی لوٹن - ہر رزنگی یعنی خرد سیاہ - اکاسیل - سیفنج - اسطوخودوس ہر ایک ڈھانی تولہ
سب کو جو کوپ کر کے ڈوسیر پانی میں جھگو کر صبح جوش دیں جب نصف پانی رہ جائے - تول چھان کر
ڈیڑھ سیر کھانڈ ملا کر شریت کا قوام بنائیں - خوراک دو تولہ سے تین تولہ تک +

فوائد و خواص - مایخولیا - وسواس - سودا - خفقان - ضعف دل کو مفید ہے +

نسخہ چہارم - شریت گاؤ زبان برگ گاؤ زبان گل گاؤ زبان - بادرنجبویہ یعنی بی لوٹن
ہر ایک تین تولہ ان کو تین سیر پانی میں جوش دیں جب نصف پانی رہ جائے مل چھان کر دو سیر
کھانڈ ڈال کر قوام کریں - خوراک تین تولہ سے چار تولہ تک - فوائد و خواص - مذکورہ بالا +

نسخہ پنجم - شریت گاؤ زبان گل گاؤ زبان آٹھ تولہ - برگ راتم تلسی سوا تولہ تیز پات چھ پات
بلبل سیاہ دو تولہ سب کو دو سیر پانی میں جوش دیں جب نصف پانی رہ جائے - تو ایک سیر کھانڈ ڈال کر
قوام بنائیں - خوراک دو تولہ سے تین تولہ - فوائد و خواص - مذکورہ بالا +

شریت گلاب پتیاں پھول گلاب صلی آدھ سیر لیکر نو سیر پانی میں جوش دیں جب سات سیر
پانی رہ جائے تول چھان کر آدھ سیر اور پھول گلاب ڈالیں - پھر جوش دیں - جب پانچ سیر رہ جائے
تول چھان کر اس میں پانچ سیر کھانڈ ملا کر شریت تیار کریں - خوراک تین تولہ سے چھ تولہ سرد پانی سے
فوائد و خواص - صفرا کا ہل ہے - مرکب پتوں میں مفید ہے +

نسخہ دوم - شریت گلاب پھول گلاب صلی آدھ سیر کو دو سیر پانی اور دو سیر عرق گلاب

کشیہ شدہ میں جھگو کر جوش
ڈال کر شریت تیار کریں
بھی ملا کر پکائیں - پھر جس
نسخہ سوم - شریت
لیکر ایک سیر پانی میں جوش
ملا کر رکھ لیں خوراک
شریت کو
ترکھیں - پھر کھانڈ ایک
سرد پانی میں بوتل
دوسری بوتلوں میں
فوائد و خواص
شریت گل
سب کو ملا کر ڈیڑھ
خوراک تین تولہ
شریت گلاب
کاج لیکر وندا - اچھل
مورد جنگلی - ناگر موتی
کوٹھ شیریں - تگرے
کر کے ایک رات
ملا کر قوام شریت
فوائد و خواص
کی بیماریوں کو

کشیدہ شدہ میں بھگو کر جوش دیں جب ایک سیر پانی رہ جائے مل چھان کر شہد یا کھانڈ سوا سیر
 ڈال کر شربت تیار کریں۔ **خومراک** پانچ تولہ سے سات تولہ تک۔ اگر جلاب لینا ہو تو گنجبین کے
 بھی ملا کر پلائیں۔ پھر جس قدر سرد پانی نہیں اسی قدر دست آئیں گے۔
لشہ سنوئم۔ شربت گلاب۔ عرق گلاب سے آتشہ ڈیڑھ پاؤ۔ برگ سنائی صاف سات تولہ
 بیکر ایک سیر پانی میں جوش کریں۔ جب پاؤ بھر پانی رہ جائے تو یہ عرق گلاب بھی ملائیں اور کھانڈ دھیر
 ملا کر رکھ لیں خوراک چار تولہ سے چھ تولہ تک سرد پانی ملا کر پلائیں فوائد و خواص سودا صفا بلغم کا ہلکا
شریت گوریل۔ گوریل کے پھول ایک سو لیکر اس کو ڈیڑھ پاؤ عرق لیموں میں چار ہر تک
 تر کریں۔ پھر کھانڈ ایک سیر کا قوام کر کے اس میں ملا کر کسی بڑی شیشی میں ڈال کر منہ بند کر کے کسی اور
 سرد پانی میں بوتل پانچ روز رکھیں یہ یاد رکھیں کہ پانی سرد ہو جب جوش کھا چکے تو پھر اس کو چھانکر
 دوسری بوتلوں میں بھر لیں۔ **خومراک** دو تولہ سے تین تولہ تک۔

فوائد و خواص۔ وحشت جنون مفرح ہر رنگت بشرہ کو نکھارے معدہ اور اعضاء کو طاقت دے۔
شریت گلو گلو۔ گلو تازہ چھ تولہ کو جو کو ب کر کے۔ چار تولہ پھول نیلو فر چار تولہ پھول گلاب اصلی
 سب کو ملا کر ڈیڑھ سیر پانی میں خوب جوش دیں جب نصف پانی رہ جائے تو سہ چنڈ کھانڈ ملا کر قوام کریں
 خوراک تین تولہ سے چار تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ پرانے تپ و کھانسی کو رفع کرے۔
شریت گندنا۔ گندنا۔ پودینہ پہاڑی۔ پودینہ باغی۔ ملی لوشن یعنی باد رنجبویہ۔ دو نامروا۔
 کانج۔ لکروندا۔ بھل۔ پر سیاوشاں۔ بابونہ جنگلی۔ جو کھار۔ سداب۔ سونف بڑی۔ گاؤزبان۔ اجمور۔
 نور دجنگلی۔ ناگرموتھ۔ انیسوں کی جڑ۔ بنفشہ کی جڑ۔ عود صلیب۔ بچ ہر ایک سواد و تولہ منقہ۔ کہا ہے۔
 کوٹھ شیریں تگر عرق قحط سلیمہ یعنی تھج۔ الائچی کلاں ہر ایک دو تولہ سب کو دس گنے پانی میں جو کو ب
 کر کے ایک رات بھگو کر پھر جوش دیں جب پانی نصف رہ جائے۔ تو اس سے ڈیڑھ وزن کھانڈ
 ملا کر قوام شربت کا بنائیں۔ **خومراک**۔ دو تولہ سے تین تولہ تک۔
 فوائد و خواص۔ رحم کو گرم اور اس کی سردیوں کو تحلیل کرے سدہ کھولے اور کل رحم
 کی بیماریوں کو رفع کرے حیض جاری کرے عقیقہ کے لئے معین حمل ہے۔

سیر پانی میں
 ملا کر قوام بنائیں
 کو فرحت یوے
 پانی میں رات بھر
 پونے چار تولہ
 ایک ڈھائی تولہ
 مل چھانکر

بلی لوشن
 کر دو سیر
 لا
 پت چھوٹا
 ڈال کر
 سات سیر
 رہ جائے
 پانی سے

عرق گلاب

شریت گل منڈی۔ گل منڈی ایک پاؤ لیکر ڈیڑھ سیر پانی میں چوبیس گھنٹے جگا کر جوش
دیں۔ جب پانی نصف رہ جائے۔ تول چھانکر ہوزن کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں *

خوراک تین تولہ سے چار تولہ۔ فوائد و خواص۔ ضعف بصر اور رطوبت دماغ کو صاف کرے۔
شریت لیموں۔ جو فوراً بنا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ درد سر کو اور خون کے غلبہ کو نافع ہے۔
کھانڈ پوتے چار تولہ۔ پانی سات تولہ۔ عرق لیموں ڈیڑھ تولہ ملا کر پلائیں *

نسخہ دوم۔ شریت لیموں۔ کھانڈ دو سیر کو صاف کر کے قوام شریت کا بنائیں جو قوام آنے پر
ہو وے۔ تو عرق لیموں میں تولہ تھوڑا تھوڑا کر کے دالتے جائیں تاکہ پھر قوام آجلی پر آجاوے فوراً اوتار لیں
خوراک تین تولہ سے چار تولہ۔ فوائد و خواص۔ جگر یو طاقت دے۔ پیاس جلن یرقان مثلی اور قے صفراوی رفع کرے

شریت مرکب۔ گل بنفشہ گل نیلوفر۔ گاؤزبان ہر ایک دو دو تولہ بنفشہ چار تولہ صندل سفید
ایک تولہ۔ گلو تیز ایک تولہ ان سب کو دو سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ سیر پانی بچ جائے تولہ چھانکر
اس میں مغز کدو مغز کھیرہ۔ آب آنا ترش پانچ تولہ اور کھانڈ تین پاؤ ملا کر قوام کریں *

خوراک تین تولہ سے چار تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ تپ خفیف پورائے کیلئے اسکا استعمال کرنا مفید ہے
شریت موثر منقحی۔ منقحی البغیرج کے سواد و سیر لیکر تین پاؤ پانی میں بھگو دیں پھر صبح سواد و سیر
پانی ڈال کر نرم آج پر پکائیں۔ پھر ان کو مل چھان کر تھوڑی دیر چھوڑ دیں۔ کہ فضلہ ذرا تہہ نشیں

ہو جاوے پھر اوپر سے پانی سب لیکر اس میں کباب حبیبی۔ لونگ۔ دارچینی۔ باجڑ۔ جاتوری۔
جائفل۔ کندر۔ مصلی ہر ایک ماشہ کپڑے کی پوٹی میں باندھ کر ڈال کر جوش دیں۔ تاکہ خوب اثر
پوٹی کا نکل جاوے پھر خوب چھو کر پوٹی نکال ڈالیں اور کھانڈ مطابق پانی ڈال کر رکھ لیں *

خوراک۔ چار تولہ سے چھ تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ سرد مزاجوں اور بوڑھوں کو موافق ہے۔
معدہ گردہ اور تپ کو گرم کرے۔ مقوی ہے۔ حافظہ کو قوت اور اعصاب رسیہ کو طاقت دے۔
شریت تارنج۔ آب تارنج تازہ ایک سیر میں تین پاؤ کھانڈ سفید ڈال کر قوام کریں۔

خوراک۔ دو تولہ سے تین تولہ۔ فوائد و خواص۔ بھوک کھولے اور تفریح دل رفع
حرارت کے لئے درجہ اول یہ شریت ثابت ہوا ہے *

شریت نیلوفر۔ گل نیلوفر
رہ جائے۔ تول چھان کر تیز
خوراک۔ چار تولہ۔
شریت و روجہ۔
میں ہو چکا ہے۔ نسخہ سوم
شریت لیموں۔
جوش دیں۔ جب پانی کا
کا کریں۔ خوراک۔
فوائد و خواص۔

سحر کہ۔ اکثر شیر
یعنی گنا وغیرہ اور بعض
بنانے کی یہ ترکیب
کے گھڑے میں باجڑ
پھر اس میں تند تیار
تاکہ اس میں جالا
بنائے میں دہی
نسخہ دوم
یاد دھوپ میں رکھ
دو چھانک ڈال کر
نسخہ سوم

شریت نیلو فر۔ کل نیلو زحمتیں تول کو پانچ سیر پانی میں جو شہیں۔ جب تین سیر پانی
 رد جائے۔ تول چھان کر تین سیر کھانڈ ڈال کر قوام بنائیں +
 خوراک۔ چار تول سے چھ تول۔ فوائد و خواص۔ درد صغراوی کو بیک ہے +
 شریت و زرد جو ہے۔ یہ گلاب کے شریت کو کہتے ہیں جس کا بیان روایت (ک)
 میں ہو چکا ہے نسخہ سوم شریت گلاب جو ہے وہی شریت و زرد ہے +
 شریت ملیوں۔ ملیوں یعنی ناگہون کے بیج سات تول لیکر ایک سیر پانی میں جو کو ب کر کے
 جو شہیں۔ جب پانی کا تیسرا حصہ رہ جائے تول چھانکر کھانڈ ڈال چھانک ڈال کر قوام شریت
 کا کریں۔ خوراک۔ دو تول سے چار تول تک +
 فوائد و خواص۔ بدن کو فربہ کرے اعصابیہ کے افعال کو جوش میں لائے بوڑھوں کیلئے مفید +

فصل چہارم۔ سرکہ جات میں

سرکہ۔ اکثر شیریں اشیاء کا بنایا جاتا ہے مثلاً انگور۔ کشمش منقہ۔ خرفا۔ انجیر۔ شہد۔ تارمی۔ نیشکر
 یعنی گنا وغیرہ اور بعض تھو اور چاولوں سے بھی بناتے ہیں اور مختلف تاثیرات کا ہوتا ہے۔ اس کے
 بنانے کی یہ ترکیب ہے۔ مثلاً سرکہ انگور می بنانا ہووے۔ تو انگور پانی یا سالم کل کر انگور ایک مٹی
 کے گھڑے میں یا چینی کے بڑے پیام میں ڈال دیں۔ وزن میں ساڑھے بارہاں سیر ہووے۔
 پھر اس میں تند تیار سرکہ بھی سوا سیر ڈال دیں۔ برتن کا موٹہ بند کر کے دھوپ یا گرم جگہ میں رکھ دیں
 تاکہ اس میں جالا وغیرہ پڑ جائے۔ پھر اس کو چھان کر رکھ لیں۔ یہ سرکہ انگور می کہلاتا ہے ہمیشہ سرکہ
 بنانے میں وہی برتن کام میں لائیں +

نسخہ دوم۔ نیشکر یعنی رس گنا۔ عمدہ رس گنا میں سیر لیکر ایک ٹکے میں ڈال کر گرم جگہ
 یا دھوپ میں رکھ دیں۔ کہ پھر اس میں جوش آجاءوے۔ تو پھر کوئی تیار سرکہ دو سیر اور ناک ہوری
 دو چھانک ڈال کر چند روز دھوپ میں رکھیں پھر چھانکر تولوں میں بھریں یہ دسی سرکہ درجہ اول ہوگا +
 نسخہ سوم۔ کشمش۔ دھانی سیر۔ شکر آٹھ سیر۔ ہر دو کو ایک من دریا کے پانی میں ڈال کر گرم جگہ

میں گھسنے جھکو کر جوش
 میں +

ملغ کو صاف کرے +
 کے غلبہ کو ماف ہے

بنائیں جو قوام آنے پر

جاءوے فوراً اوٹالیں +

تھے صفراوی رفع کرے

چار تول صندل سفید

نی رچائے تول چھانکر

کریں +

تعال کرنا مفید ہوگی

پھر صبح سوا دو سیر

نہ ذرا تہ نشیں

پاچھ جاتری۔

تاکہ خوب اثر

کر رکھ لیں +

بول کو موافق ہوگی

ت دے +

کر قوام کریں۔

لغریح دل رفع



برتن رکھیں۔ اور اس میں پھینک کر سیفید چار تولہ نمک آٹھ روزی چار تولہ کلونجی ایک پاؤ بھی
ڈال دیں۔ ہر روز لکڑی سے خوب ہلا دیا کریں۔ یہ چالیس روز میں سرکہ تیار ہو جائیگا۔ پھر
اس کو چھان لین اور اگر اسی نفل میں پھر دو بارہ پانی ڈال کر رکھ دیں تو سرکہ پھر تیار ہو سکتا ہے۔
نسخہ چہارم۔ قند کھنہ یعنی گڑ پورانہ ایک سیر کو چھ سیر پانی میں گسولیں اور سبب نمک لاہوری
عارقہ سمندر جھاک تولہ تولہ میرج سرخ چھ ماشہ سرکہ رس کا یا ولایتی بوتلوں والا پیش آٹھ تولہ
دیں اور سب اشیاء باریک کر کے ڈالیں اور دھوپ میں رکھ دیں۔ کہ جوش خوب آجائے عجیب سرکہ
ہو جاتا ہے اور اس میں بعض چھ ماشہ لہسن کو بھی کوٹ کر ڈال دیا کرتے ہیں +

نوٹ۔ بعض صاحب۔ پانی کو جوش دیکر چھان کر مثلاً اگر ایک سیر پانی ہی تو گندھک
تیزاب یعنی سلفورک ایسڈ پانچ تولہ کو ملا کر رکھ لیا کرتے ہیں اور اس کو سرکہ ہلکے فروخت کرتے
ہیں لیکن یہ کوئی سرکہ نہیں کہلاتا۔ ایک تیزاب کا پانی ہے +

فصل پنجم عرقیات بنانے میں

عرق۔ تر دواؤں کو کوٹ کر پانی پھونک لیتے ہیں اور خشک دوا کو بھگو کر پھر اس کا پانی پھونک
لیتے ہیں۔ یا اسی طرح سے لیموں وغیرہ کو کاٹ کر پھونک لیتے ہیں تو اس کو عرق کہتے ہیں مگر یہ
عام ہی۔ خاص عرق وہ کہلاتا ہے جو پندرہ قرعہ اینق کشید ہو۔ عرق کشید کرنے میں ایک دیکھ
ذرا کشادہ منہ کا چاہئے۔ ایک نکالنا۔ ایک تانبہ کی لمبی گردن کی صراحی جس میں عرق جمع ہو
اور بعض انگریزی طریق کے قرعہ اینق سے عرق نکالتے ہیں۔ اب ہم سب برتنوں کے نقشے صفحہ
پر آپ کی آسانی کیلئے بنا دیئے ہیں۔ ملاحظہ فرمائیں۔ جو عرق نکالتے ہیں ضروری ہیں +

تہ کیسب عرق نکالتے کی جس دوا کا عرق نکالنا ہو۔ اس کو ایک شب پانی میں بھگوئیں
پھر ایک دیک میں ڈال کر خفیف جوش میں پھر خواہ بانس والی مال لگا کر خواہ انگریزی طریق والا
قرعہ اینق لگا کر عرق نکالیں یہ آپ کی مرضی ہے۔ اور یہ یاد رکھنا چاہئے کہ عرق نکالنے کیلئے
یہ قاعدہ ہے۔ کہ اگر دوائیں خشک ہوں تو ایک حصہ دوائیں اور ان میں پانچ حصہ پانی ہونا

یہ تین قسم کے اور عرق نکالنا
چاہئے یعنی ایک سیر دوائیں اگر
تر دوائیں ہیں تو
عرق ابرسم۔ ابرسم
گل کا و زبان برگ لسی برا
ہر ایک دو تولہ گل گلاب تیر
برگ پان کلاں۔ عرق تیر
خفیف جوش دیکر پھر قرعہ
نواید و خواص مقوی
عرق اجوائیں۔



یہ تین قسم کے اوزار عرق نکالنے کے ہیں جس قسم کا بول چاہے استعمال کریں یہ آپ کا اختیار ہے۔

چاہئے یعنی ایک سیر دوائیں اگر ہوں۔ تو پانچ سیر پانی ڈال کر کھگو کر پھر عرق کشید کرنا چاہئے۔
 اگر تر دوائیں ہیں تو اس میں ڈیوڑھا پانی ڈالیں اور عرق کھینچ لیں۔
عرق ابشریم۔ ابشریم مٹی وغیرہ سے صاف کینچی سے کترا ہوا بنیل تولہ۔ بادر خجوبہ یعنی بلی لٹن۔
 گل گاؤزبان۔ برگ کستی۔ پرادہ صندل سفید ہر ایک چار تولہ بہن سرخ بہن سفید تیز پات۔ پان کی جڑ
 ہر ایک دو تولہ گل گلاب تین تولہ۔ جاوہری۔ داہنی۔ الاچی خرد ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ زعفران چھ ماشہ۔
 برگ پان کلاں۔ عرق بید مشک۔ عرق گلاب۔ آب بھی۔ آب امروہ ہر ایک سیر سب کو دیگ میں ڈال کر
 حقیقت جوش دیکر پھر قرع اینق لگا کر عرق نکالیں۔ خوراک تین تولہ سے چھ تولہ علی الصباح۔
 نواید و خواص۔ تقوی قلب و اعصاب دہیہ ہے۔
عرق اجوائن۔ اجوائن صاف ایک سیر لیکر اس میں پانچ سیر پانی ڈال کر ایک رات

ب پانچویں
جائیگا۔ پھر
ہو سکتا ہے۔

ہم لکھ رہی
پانچویں ڈال
صیب سر

تو گندھک
خت کرتے

کا پانی سچوڑ
تھیں مگر یہ
ایک دیکھ
عرق جمع ہو
فصل صفحہ ۵۱

ب
پانچویں
طریق الا
نکالنے کیلئے
پانی ہونا

بھگو کہیں۔ صبح قرع ہنق لگا کر عرق کھینچ لیں۔ خوسر الٹ ایک تولہ سے پانچ تولہ تک +
فوائد و خواص۔ ریحوں کو تحلیل کرے سہہ کھولے سینہ کو رطوبتوں سے پاک کرے ہچک کو
ہٹا دے۔ معدہ۔ جگر اور ہضم کو طاقت دے +

عرق اجوان مرگب۔ اجوان کیسی صاف آدھ سیر۔ اسکند ناگوری بیس تولہ۔
ہر دو کو جو کو ب کر کے تین سیر پانی میں ایک رات بھگو کر صبح اس میں آدھ سیر لہسن چھلکے ذرا
کوٹ کر ڈال کر عرق کھینچ لیں۔ خوسر الٹ ایک تولہ سے تین تولہ تک ہضم کیلئے بعد طعام دو تولہ
پلائیں۔ فوائد و خواص۔ بچوں اور بلیغی بیماریوں کو مفید ہے +

عرق اسطوخودوس۔ پانچ سیر اسطوخودوس لیکر بیس سیر پانی میں دو دن تر رکھ کر
بدستور عرق کھچوائیں خوسر الٹ تین تولہ سے پانچ تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ سہوں کو کھولتا
ہے۔ دماغی رُوحوں کو قوت دیتا ہے۔ نزلہ اور غلطیوں کی عفونت دماغی رفع کرتا ہے +

عرق ایتھمون۔ اکاس پل جس کو ایتھمون بھی کہتے ہیں پندرہ تولہ۔ بلی ٹون۔ اسطوخودوس
گاؤ زبان ہر ایک چار تولہ۔ پوست ہلیہ زرد۔ پوست ہلیہ سیاہ۔ پوست ہلیہ کالی۔ پوست ہلیہ پوست گرد
ہر ایک پانچ تولہ۔ مونیر منقی۔ آلو بخارا سیاہ ہر ایک چالیس دانہ ان سب کو دس سیر پانی میں ڈال کر عرق نکالیں +
خوراک چار تولہ سے لچھ تولہ۔ فوائد و خواص۔ سواس و جنون۔ مایخولیا اور سوداوی امراض کو نافع ہے +
عرق نستین۔ نستین جس کو ہندی میں ستاروا اور مجبڑی کہتے ہیں ایک سیر لیکر چار سیر پانی
میں بھگو کر عرق نکلو انیں۔ خوسر الٹ دس پندرہ تولہ۔ فوائد و خواص۔ اگر پیاس مرض کو ہو
تو پلائیں مرض استسقا کیلئے سب عرقوں سے مفید ہے +

عرق بادیاں۔ سونف کیسی پانچ سیر کو پیش سیر پانی میں ڈال کر عرق کھینچ لیں۔ آدھ
ضرورت کے وقت کام میں لائیں فوائد و خواص۔ سہوں کو کھولے پیشاب جاری کرے پیاج
اور رطوبتوں کو تحلیل کرے پھیضہ بلیغی وغیرہ کو مفید ہے خوسر الٹ دس پندرہ تولہ +
عرق پودینہ۔ پودینہ عمدہ تازہ لیکر اس کو چھ گنا پانی میں بھگو کر عرق نکالیں +
خوسر الٹ۔ پانچ تولہ سے دس تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ کھانا ہضم کرے غلبہ صفرا کو

تسکین بخٹے۔ یرقان
عرق چرا تیسہ
خوسر الٹ تین
اور جلد کی کل مرضوں
عرق چوبیس
سندل سفید صندل
شقاقل مصری ہر ایک
پانچ تولہ منقی بیس
عرق گاؤ زبان
عرق نکال لیں خوراک
ضعف قلب کیلئے بعد تنقیہ
عرق چہار
میں ڈال کر عرق نکال
فوائد و خواص۔
عرق شاہ شہرہ
اگر خشک ہو تو ایک دانہ
خوراک تین تولہ سے
عرق کاسنی
عرق نکالیں اور خوسر
فوائد و خواص۔
کرے یرقان استسقا
عرق گاؤ زبان

لہ سے پانچ تولہ تک +
سے پاک کرے پتلی کو

لکند ناگوری بین تولہ -
دھ سیر لہسن چھلیکر ذرا
ہاتھ کیلئے بعد طعام دو تولہ

نی میں دو دن تر رکھ کر
اصل - سددوں کو کھولنا
رفع کرتا ہے +

پتلی توٹن - اسطو خود دوس
پوست بیلہ پوست کد
نی میں ڈالکر عرق نکالیں +

داوی امراض کو نافع ہو +
یک سیر لیکر چار سیر پانی
اگر پیاس مرض کو ہو

ق کھیچ لیں - اور
اب جاری کرے یح
شاں تولہ +

کالیں +
ضم کرے غلبہ صفر کو

تسکین بخٹے - یرقان ورم طحال استسقا کو مفید ہے +

عرق چرائیمہ - چرائیمہ عمدہ دوسیر کو چھ گنا پانی میں دو روز بھگو کر بدستور عرق کھچو ایس +
خوسر الٹ تین تولہ سے چار تولہ - فوائد و خواص خون کو صاف کرے کھلی فارش خدام
اور جلد کی کل مرضوں کو نافع جگر کے ورم - معدہ اور تپ کو مفید +

عرق چوب حینی - عمدہ چوب حینی تین تولہ گل گاؤ زبان - برگ گاؤ زبان - پتلی توٹن
صندل سفید صندل سرخ ہر ایک ستارال تولہ کو عرق گلاب میں پیس پیس گل سرخ آلی - پوست انرج -

شقاقل مصری ہر ایک ساڑھے سات تولہ - دار حینی - بالچھر ساڑھے آٹھ تولہ - ریچاں - پودینہ ہر ایک
پانچ تولہ منقی ایچوں سے صاف تین تولہ سورنجاں - تیز پات - ثعلب مصری کلنجن - اگر تگر - ان سبکو
عرق گاؤ زبان - عرق بید مشک سب دواؤں کے برابر ڈال کر بھگو دیں پھر پانچ گنا پانی بھی ڈالکر

عرق نکال لیں خوراک دس تولہ تک - فوائد و خواص - امراض سوداوی مثل توش خفقان -
ضعف قلب کیلئے بعد منقیہ نافع ہر تقویت اعصاب کی کرتا ہر معدہ کو طاقت اور ہضم درست کرے +
عرق چہار - اجوائن کیسی - سونٹھ - بادیاں - صیتر - بچ - دار حینی - ہونزن لیکر آٹھ گنا پانی میں

میں ڈال کر عرق نکال لیں - خوسر الٹ دس پندرہ تولہ +
فوائد و خواص - ریچوں کو تحلیل کرے - سرد درووں اور قولنج کو مفید ہے +
عرق شاہسترہ - شاہسترہ تر و تازہ لیکر اس کو چھلک پانچ گنے پانی میں بھگو کر عرق کشید کریں -
اگر خشک ہو تو ایک دن رات پانی میں تر کر کے عرق نکالیں +

خوراک تین تولہ سے چار تولہ - فوائد و خواص سوداوی و صفراوی امراض کو مفید +
عرق کاسنی - کاسنی تازہ آدھ سیر لیکر ان کے پتوں کو دھو کر اس میں دوسیر پانی ڈال کر
عرق نکالیں اور خوسر الٹ پانچ تولہ سے دس تولہ تک +

فوائد و خواص - متلی اور معدہ کی جلن کو رفع کرتا ہے - جگر کے سددے اور پیشاب کا ادرار
کرے یرقان استسقا کو مفید ہے +
عرق گاجر مرکب - گاجر اندر کی ہڈی سے صاف چار سیر - ذخیرہ کی یعنی گندھیل تیز پات

بہمن سرخ بہمن سفید۔ طایپرتر۔ زکچہر ایک تولہ مجیدہ تخم شلغم کھنکالی ہر ایک چودہ ماشہ۔ جودار
نوماشہ۔ پتی لوتن۔ تخم گاجر۔ گل گاؤ زبان ہر ایک چار تولہ۔ انیسوں نوماشہ۔ لونگ ایک تولہ۔ بک
جو کو ب کر کے عرق کلاب۔ عرق بید مشک۔ ڈوسیر ڈاکر سیکو بھگودیں۔ پھر عرق کشید کریں +

خوراک پانچ تولہ سے آٹھ تولہ صبح اور شام۔ فوائد و خواص۔ مقوی دل۔ مقوی اعضاء۔ رسیہ نہایت مفرح ہو۔
عرق گاؤ زبان۔ گاؤ زبان عمدہ ایک سیر لیکر ایک تھیلی میں ڈال کر آٹھ سیر پانی میں بھگو کر
عرق نکالیں اس عرق کو نہایت نرم آگ پر نکالنا چاہئے۔ خسوس الٹ۔ پندرہاں میں تولہ +
فوائد و خواص۔ سرسام جنون خفقان۔ مایخو لیا دل و دماغ اور قلب کو فرحت دیوے +
عرق گل منڈی۔ گل منڈی تازہ جو صبح کے وقت اٹھاری ہووے۔ ڈوسیر لیکر اس
میں ماراں سیر پانی ڈال کر عرق نکالیں۔ خسوس الٹ۔ پانچ تولہ صبح شربت عذاب اور عرق گاؤ زبان
سے پیئیں۔ فوائد و خواص۔ دل و دماغ معدہ کو طاقت دے۔ خنازیر اور کھنپسیوں بھڑوں اور
اور تمام اعضا کے ورموں کو اور رحم و اندام نہانی کی بیماریوں و یرقان۔ زردی چہرہ۔ اور
جلن پیشاب صفرا کی تیزی کو رفع کرے۔ چہرہ کا رنگ صاف ہو +

عرق کلاب۔ اصلی کلاب کی تازہ پتیاں تین سیر لیکر اس میں تین سیر پانی ڈال کر عرق
نکالیں یہ عرق ایک آتشہ ہوا۔ دو آتشہ بنانا ہو۔ تو پھر یہ عرق لیکر اس میں تازہ پتیاں بھول
کی ڈال کر عرق نکالیں تو یہ سہ آتشہ کہلائیگا۔ اگر عرق کم ہو گیا ہو۔ تو ذرا پانی ڈال کر عرق نکالیں +
خسوس الٹ۔ حسب ضرورت دوسروں دواؤں کے ساتھ ملا کر +

فوائد و خواص۔ مفرح دل و دماغ و معدہ و جملہ قوائے بدنی کو تقویت دیتا ہے +
عرق سیلو فرنیلو فر کے بھول تازہ لیکر اس سے دو گنا پانی ڈال کر عرق نکالیں اور کام
میں لائیں۔ فوائد و خواص۔ درد سر گرم۔ تب صفراوی و خونی۔ تب دق۔ کھانسی۔ درپسی وغیرہ
کو مفید ہے۔ (نوٹ) جس چیز کا چاہو ایسی طریق سے عرق نکل سکتا ہو۔ یہ یاد ہے کہ اگر پانی زیادہ
ہوگا۔ اور دوا کم جس کا عرق نکالنا ہے تو وہ عرق کمزور ہی ہوگا۔ اسلئے ضروری ہو کہ دوا کا فی مقدار
میں ہو اور پانی مناسب ہووے اور نرم آگ پر کھینچا جائے +

فصل ششم ماء الاصول و ماء اللحم بنائے میں

نسخہ اول ماء الاصول - اجود کی جڑ سوئف کی جڑ آخر یعنی گندھیل کی جڑ ہر ایک ڈھائی تولہ - تخم اجود - انیسوں - سوئف ہر ایک تولہ - آذخر - بالچتر - حب بلسان - پگھاں - بید - نگر ہر ایک چھ ماشہ - عود بلساں - بہن سفید - میدہ لکڑی ہر ایک تین ماشہ حرمل کے بیج - بیج ہر ایک نو ماشہ - منقہا کے بیج نکال کر بیٹل عدد سب کو ڈوسیر پانی میں جوشدیں جب سو اسیر پانی رہ جائے تو صاف کر کے بوتلوں میں رکھیں - خواص الگ بارہ تولہ میں روغن بادام چھ ماشہ ڈال کر پلائیں +

فوائد و خواص - لقوہ - فاج - استرخا - استقا کو مفید ہے +

نسخہ دوم عشبہ سورنجاں شیریں - بسفاج - صندل سرخ - صندل سفید - برادہ ششم - شاپترہ - چوب عینی ہر ایک چار تولہ - غناب - ولایتی پچاش دانہ - منڈی - چرایتہ گل سرخ اصلی ہر ایک تین تولہ گل گاوزبان پانچ تولہ ان کو ایک دیکھی میں چار بوتل پانی ڈال کر آٹھ پہر بھگو دیں - پھر دو بوتل عرق گاوزبان ڈال کر آگ پر پکائیں - جب دو تین بوتل پانی رہ جائے تول چھان کر رکھ لیں +

خوراک - دو تولہ صبح شام قدرے مصری ڈال پلا دیں اور گھی خوب کھلائیں تاکہ ہے +

فوائد و خواص - دافع آتشک و جمع مفاصل اور مصفی خون ہے +

نسخہ سوم - اجود کی جڑ سوئف کی جڑ - کاسنی کی جڑ - کبر کی جڑ - منقہا ہر ایک ڈھائی تولہ - مجلیٹہ - بہن سفید - سورنجاں ہر ایک نو ماشہ - غناب - لہسوریاں - انجیر ہر ایک پندرہ عدد - بلٹھی سوا تولہ - سب کو

جو کو ب کر کے ایک سیر پانی میں پکائیں - جب آدھ سیر پانی رہ جائے چھان کر رکھیں +

خوراک - دس تولہ صبح دس تولہ شام پلائیں - غذا مرغن کھلائیں +

فوائد و خواص - درد مفاصل اور درد نقرس اور درد پشت کیلئے مفید ہے +

نسخہ چهارم - سوئف کی جڑ - اجود کی جڑ - کاسنی کی جڑ ہر ایک سوا تولہ - تخم خر توزہ - شہر آج منقہا - کلثمی - انجیر ولایتی - بہن ہر ایک نو ماشہ سب کو ڈوسیر پانی میں جوشدیں جب نصف پانی رہ جائے

تو چھان کر رکھیں - خواص الگ پانچ تولہ ہمراہ مجون جڑا یہود - ساڑھے چار ماشہ کے ساتھ دیویں +

س ہر ایک چوگدہ ماشہ - ہندوار - لونگ ایک تولہ سب کو

شید کریں +

نسخہ پنجم نہایت مفرح ہو +

کر آٹھ سیر پانی میں بھگو کر

پندرہ رات میں تولہ +

ب کو فرحت دیوے +

دوے - ڈوسیر لکیر اس

ت غناب اور عرق گاوزبان

در پنیوں پھوڑوں اور

نوردی چہرہ - اور

سیر پانی ڈال کر عرق

تازہ پتیاں پھول

ڈال کر عرق نکالیں +

ت دیتا ہے +

عرق نکالیں اور کام

نکھائی - در پنی غیر

یاد ہے کہ اگر پانی زیادہ

وری ہو کہ دو کا کافی مقدار

فوائد و خواص - گردہ اور شانہ کی پتھری کو بھوڑ کر نکالتا ہے +

صاحبان اہل بصیرت و حکماء اہل دانش جانتے ہیں کہ ماء اللحم ایک عجیب عرق ہے کہ قوائے انسانی کیلئے بدرجہ اکسیر ہے مگر اس کی طول ترکیب اور کثیر لاگت ایسی ہے کہ سوائے ذی ثروت اصحاب کے ہر کسی کو اس کے بنانے کا حوصلہ نہیں پڑتا۔ اسلئے میں نے یہ چند نسخے نہایت سہل اور مؤثر اور کم لاگت اور سہل الحصول لکھے ہیں جن کو ہر ایک تیار کر کے فائدہ اٹھا سکتا ہے۔ ورنہ نسخے تو اس کے بیشمار ہیں لیکن لاگت بہت ان پر آتی ہے اور بنانے میں بھی دقت ہوتی ہے +

نسخہ اول - ماء اللحم - چوبھینی صندل سرخ - صندل سرخ - سفید - بادنجوبہ گل منڈی برگ کاؤ زبان بہمن سرخ - بہمن سفید - دارچینی - الائچی خورد - چھریہ - ناگر موتھ ہر ایک تین تولہ - گل سرخ - گل بنفشہ - گل کاؤ زبان - حسن - چٹا بالسی عشب مغربی ہر ایک تولہ - جالفل - جاوتری ہر ایک چھ ماشہ انکور سیب - تہی - ناشپاتی ہر ایک تین عدد - گوشت بزجوان - گوشت بئیر - گوشت تیر - گوشت کبوتر ہر ایک ایک سیر - برگ پان پانچونہ دان کو سات روز عمدہ قلعی دار دیگ میں پانی ڈالکر بھگو دیں اور پھر عرق نکالیں بخور الگ جوان کو دو تولہ سے پانچ تولہ تک - بچہ کو تین ماشہ سے ایک تولہ تک +

فوائد و خواص - مقوی اعضا و مقوی باہ دافع امراض سوداوی جسم کو زہر کرنا ہے +

نسخہ دوم - ماء اللحم - گوشت بزجوان ڈھائی سیر کا قہر - گوشت مرغ جوان خربین عدد - کنجشکند پچیس عدد اور اس میں پانی تین سیر جس میں تولہ بھجایا ہو ڈالیں اور تین سیر پانی چاندنی بھجایا ہوا اور تین سیر پانی جس میں سونا بھجایا ہو ہر ایک چیز میں مرتبہ بھجانی چاہئے پیاز سفید کا پانی آدھ پاؤ - مرچ سیاہ پتیل - کتاب چینی ہر ایک نو ماشہ - زعفران پانچ ماشہ ان سب دواؤں کو پیسکر گوشت پر پکائیں اور دیگ میں ڈال کر پانی سب ڈال دیں اور منہ دیگ کا بند کر کے درازم آگ پر پکائیں تاکہ گوشت گل جائے پھر اس میں ذیل کی دوائیں ڈالیں بہمن سفید - زکچور - درونج عقرنی - بادنجوبہ ہر ایک پونے چار تولہ صندل سفید - زنجشک ہر ایک دو تولہ - پودینہ - برگ کاؤ زبان - دارچینی - جالفل پوست اتمج ہر ایک تولہ عنبر اشہب نو ماشہ - باچھر پھول نارنج ہر ایک نو ماشہ ان سب کو کوٹ کر ملائیں اور عرق گلاب - عرق بید مشک - آب سیب - آب مرزنجوش ہر ایک دو سیر دیگ میں ڈالیں

اور عنبر اشہب اور ک
بوتل یا برتن میں جا
نسخہ سوم
چالیس عدد - مرخ
کی دوائیں پوٹی
سارھے سات تولہ
گوشت گل جاوے
دانہ الائچی سفید چھ
فوائد و خواص
نسخہ چہارم
ہر ایک نصف سیر
سیب ایک پاؤ - انک
پانی بارہاں سیر اول
دیگ کا بند کر کے آ
سب میوہ جات کو
سارھے تین بوتل
نسخہ ماء اللحم
ہو جاوے - تو آوتا
پوٹی میں باز ہکڑا
عرق ماء اللحم
فی بوتل چار رو

اور غیر اشہب اور ستوری بھی ڈالنی ہو تو پوٹلی بنا کر نیچے نال کے منہ میں ٹکادیں تاکہ عرق اسکو لگ کر
 بوتل یا برتن میں جائے۔ خوراک اور فوائد و خواص بھی مذکورہ بالا ہیں +
 نسخہ سوم ماء الحکم گوشت بز جوان لیکر چربی سے صاف کر کے سات میر کبوتر دس عدد و تیر
 چالیس عدد مرغ جوان دو عدد و تیر چار عدد کج شک فانی یا رشتی جو ملے پچاس عدد اور ذیل
 کی دوائیں پوٹلی میں ڈالیں۔ دارچینی پانچ تولہ۔ قنفل ایک تولہ۔ الائچی کلاں۔ تیج پات ہر ایک
 ساڑھے سات تولہ۔ پیاز سالم پاؤ بھر دیگ میں ڈال دیں۔ اور منہ بند کر کے نرم نرم جوش دیں کہ
 گوشت گل جاوے۔ پھر اس کو کپڑے میں چھان کر دیگ میں ڈالیں اور پوٹلی میں زعفران تین ماشہ
 دانہ الائچی سفید چھ ماشہ کوٹ کر باندھیں اور منہ قرعہ بنی پر ٹکائیں خوراک چار تولہ سے آٹھ تولہ +
 فوائد و خواص مقوی قلب فرہی بدن و نافع تیب یورانہ کو ہے +

نسخہ چہارم ماء الحکم گوشت کبوتر ایک عدد۔ گوشت چریا آٹھ عدد۔ گوشت بچہ مرغ گوشت بکری
 ہر ایک نصف سیر سنبیل الطیب صندل سفید ہر ایک دو تولہ۔ گل کلاب صلی ایک پاؤ۔ مغز تخم چارول ایک پاؤ۔
 سیب ایک پاؤ۔ انگو نیم پاؤ۔ انار نیم پاؤ۔ پودینہ کاسنی۔ دھنیا ہر ایک پانچ تولہ۔ دانہ الائچی کلاں ٹھائی تولہ
 پانی بارہاں سیر اول دیکچہ میں گوشت چربی سے صاف کر کے ڈالیں اور چھ سیر پانی ڈال کر منہ آٹے سے
 دیگ کا بند کر کے آٹھ پہ نرم نرم آگ پر پکائیں پھر اس کو مل چھان کر دوسری دواؤں کو جو کوب کر کے
 سب بیوہ جات کو ڈال کر باقی پانی چھ سیر جو ہے ڈال کر بھگو دیں۔ پھر ترکیب مذکورہ بالا سے عرق
 ساڑھے تین بوتل نکالیں۔ خوراک تین تولہ صبح پلائیں۔ فوائد و خواص مقوی اور زود ہضم ہو +
 نسخہ ماء الحکم شہنہ اعلیٰ پاؤ بھر پانی آدھ سیر ڈال کر جوش دیں جب پانی ایک تہائی خشک
 ہو جاوے۔ تو آؤ مار لیں۔ اگر حرارت زیادہ کرنی ہو۔ تو سوٹھ پیئل۔ لونگ زعفران مضطک ہر ایک تین ماشہ
 پوٹلی میں باندھ کر ڈالیں اور پھر طریق مذکورہ بالا عرق کھینچ لیویں یہ ماء الحکم اکثر دواؤں کے بدرقہ میں مستعمل ہیں +

عرق ماء الحکم
 عرق قیمتی اجزاء شامل کر کے اپنی نگرانی میں تیار کروایا ہو۔ تمام جسم کو طاقت دیتا ہے۔
 خون کی پیدائش کو ترقی دیتا ہے جسم کا وزن بڑھاتا ہے۔ قوت مردانہ کا ضعف رفع
 کرتا ہے۔ قیمت فی بوتل کلاں چار روپیہ۔ دوا خانہ حاجی محمد صغریٰ علی سہیل کشن لودانہ

محیط عرق ہی کہ قوائے انسانی
 کے ذی ثروت اصحاب کے
 بہت سہل اور موثر اور کم لاگت
 کے تو اس کے بشمار ہیں۔

سفید۔ باد بخوبیہ گل مندی
 ہر ایک تین تولہ۔ گل ترخ۔
 جاوہری ہر ایک چھ ماشہ
 گوشت تیر۔ گوشت کبوتر
 پانی ڈال کر بھگو دیں اور
 شہ سے ایک تولہ تک +
 رہ کر تیار +

ان فریقین عدد کج شک
 سیر پانی چاندی بچیا پاؤ
 سفید کا پانی آدھ پاؤ۔
 دواؤں کو پسینہ گوشت
 کے درازم آگ پر پکائیں
 ر۔ دروچ عرقنی باد بخوبیہ
 زبان۔ دارچینی۔ قنفل
 ماشہ ان سب کو کوٹ کر
 ب۔ دوسیر دیگ میں ڈالیں

باب سوم

جس میں ستارائے افضلیں ہیں

فصل اول - اطرلیفات

یاد رکھنا چاہئے۔ اطرلیف ایک قدیم مرکب ہے۔ جو اکثر ہر بہترہ۔ آملہ اجزاء سے مرکب ہے۔ اور بعض ہلکے زرد ہلکے کالی ہلکے سیاہ۔ آملہ ہلکے پانچ مرکب سے اطرلیف بناتے ہیں بعض حدیثوں سے ظاہر ہوتا ہے۔ کہ یہ دوا آسمانی ہے۔ جبکہ موسیٰ بن عمران نے شکایت کی پروردگار سے اپنے پیٹ کے عورض سے تو اس وقت انہیں یہ اطرلیف بنانا بتلایا گیا اور بعض ہندی طبیوں نے اس نام کو اپنے ناموں سے شہر کیا ہے۔ اہل سنت والجماعت کی حدیثوں سے بھی یہ بات ثابت ہوتی ہے۔ کہ سوال کیا گیا آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے کہ اطرلیف کو کسی دوا ہے۔ تو حضور نے فرمایا کہ اطرلیف بنایا جاتا ہے ہلکے زرد ہلکے سیاہ ہلکے کالی۔ آملہ ہلکے ہوزن کو کوٹ چھان کر اور روغن کاؤ میں چرب کر کے دو چند یا سہ چہ شہد ڈال کر اور یہ کل جسمانی بیماریوں کیلئے مثلاً سرد درد ہر قسم اور دماغی مرض ہر قسم میں دھنیا بھی زیادہ کیا ہووے اور اس کا استعمال ہیشگی کیا جاوے۔ تو مایہ نوبت ہو۔ فساد فکر رفع ہو۔ اور نونی بیماریوں یعنی خلطوں اور رطوبتوں۔ ریحوں سے فائدہ پہنچتا ہے۔ بعد کیلئے اطرلیف نہایت مفید ہے۔ غذا مضہم ہو کر خون حلال پیدا ہوتا ہے۔ غرض اطرلیف کے فائدے بہت ہیں ہم ذیل میں اب وہ اطرلیف کے نسخے لکھے جاتے ہیں جو جس نام سے مشہور ہیں :-

نسخہ اطرلیف اسطو تو دوس - پوست آملہ - پوست ہلکے - پوست ہلکے زرد - پوست ہلکے کالی - پوست ہلکے سیاہ - اسطو تو دوس ہر ایک ڈھائی تولہ سب کو کوٹ پیس کر روغن بادام میں جو بقدر روغن ہوا چرب کر کے کشمش سرخ چھ تولہ اور شہد سب دواؤں کے ہوزن سے سہ چند ڈال کر رکھ چھوڑیں چالیس روز کے بعد استعمال کریں۔ مخورس الک سارے چار ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک ۔
فوائد و خواص طبیعت کو صاف کرے اور دماغ کو طاقت دیوے دماغی امراض رفع ہوں ۔
نسخہ اطرلیف قشیمون - پوست آملہ - پوست ہلکے - پوست ہلکے زرد - پوست ہلکے کالی -

پوست ہلکے سیاہ ہر ایک ڈھائی
یعنی ہینا سب ہر ایک تین ما
روغن بادام سات تولہ میں
خوارک سارے چار ماشہ سے
نسخہ اطرلیف اک
چیتہ چوڑی شتاقیل ہر
بہن سفید نو ماشہ گنجینی
رکھیں پھر استعمال کریں
فوائد و خواص -
نسخہ اطرلیف
ہر ایک دس دس تولہ
کے پھر استعمال کریں
فوائد و خواص -
نسخہ اطرلیف
یا بادام روغن میں چرب
مخورس الک سا
رنگ ہلکے کو نکھارے
نسخہ اطرلیف
کیا ہوا ہر ایک پونے
پوست آملہ کل سرخ
کوٹ چھان کر روغن
چرب شدہ کو ملا کر اطر

پوست ہلید سیاہ ہر ایک ڈھائی تولہ نسوت چھلی ہوئی سنائی۔ فتمون یعنی اکاسیل۔ حقیقہ کفکالی
یعنی بسفاج ہر ایک تین ماشہ۔ سولف رومی یعنی انیسوں۔ نمک ہندی ہر ایک چھ ماشہ سبکو کوٹ چھانکر
روغن بادام سات تولہ میں چرب کر کے سو چند شہد میں گوندھیں اور چالینس روز بعد استعمال میں لائیں
خوارک سیارہ چار ماشہ سے نو ماشہ تک۔ فوائد خواص سوداوی یعنی ہمارے کو نافع بالوکی سیاہی قائم رکھے
لشخہ اطر لیل اکیر۔ پوست ہلید ہلید۔ آملہ کلکتھی۔ مرچ سیاہ پیل ہر ایک سو تولہ سنوٹھ۔ ج۔
حقیقہ پوتری شتقل ہر ایک نو ماشہ۔ تو درمی سرخ۔ تو درمی زرد۔ اندر جو۔ انار دانہ بکلی ہر ایک چھ ماشہ
بہن سفید نو ماشہ گنجینی تل سفید مقشر مصری ڈھائی ڈھائی تولہ سبکو پیکر سے چند شہد میں ملا کر چالینس روز
رکھیں پھر استعمال کریں۔ خوراک چھ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

فوائد خواص سردی معدہ۔ ریاحی بوا سیر کو رفع کرے رنگ کو نکھارے اور باہ کو زرقی ہو۔
لشخہ اطر لیل سادہ۔ پوست ہلید زرد۔ پوست ہلید کالی۔ پوست آملہ۔ پوست ہلید سیاہ
ہر ایک دس دس تولہ لیکر ہر ایک پیکر سب کو سہ چند شہد میں ملا کر دو ہفتے رکھیں بعد گزرنے دو ماہ
کے پھر استعمال کریں۔ خوراک حسب ضرورت دو تولہ۔
فوائد خواص۔ معدہ و دماغ کی تقویت اور مضطرب طعام اخراج بختم کا کرے۔
لشخہ اطر لیل صغیر۔ اوپر والے نسخے کے سب اجزاء دو تولہ کو ہر ایک کر کے روغن گاؤ
یا بادام روغن میں چرب کر کے دو چند شہد میں گوندھ کر چالینس روز پڑا رکھیں۔ پھر استعمال کریں۔
خوراک سات ماشہ سے سترہ ماشہ تک۔ فوائد خواص تقویت دماغ کی کرے
رنگ بشرہ کو نکھارے۔ استرخاء مقعد اور بوا سیر کو مفید ہے۔

لشخہ اطر لیل زمانی۔ پوست ہرڑ کالی۔ پوست ہرڑ زرد۔ گل بنفشہ۔ ایلو ادھو کرمان
کیا ہوا ہر ایک پونے چار تولہ۔ تر بد سفید چھلی ہوئی کشتیز یعنی دھیا ہر ایک سات تولہ۔ پوست ہلید۔
پوست آملہ۔ گل سرخ اصلی نیلوفر۔ طباشیر ہر ایک دو تولہ۔ صندل سفید۔ گوند کثیر ہر ایک سو تولہ سبکو
کوٹ چھان کر روغن بادام گیارہ تولہ میں جوش دیکر مل چھان کر شہد ستر تولہ میں تمام سفوف
چرب شدہ کو ملا کر اطر لیل تیار کریں اور چالینس روز رکھ کر اس کے بعد استعمال کریں۔ اگر دست لانے

جزا سے مرکب ہے۔ اور
یہ ہیں بعض حدیثوں سے
رزدگار سے اپنے پیٹ
ری طبیعوں نے اس نام
بات ثابت ہوتی ہے۔
ورنے فرمایا کہ اطر لیل بنایا
ن گاو میں چرب کر کے
ورد مانی مرض ہر قسم میں
لیا جاسکتا۔ فساد فکر رفع ہو۔
اطر لیل نہایت مفید ہے۔
ہیں اب وہ اطر لیل

ہلید زرد۔ پوست ہلید کالی
م میں جو بقدر تو تولہ کے
بند ڈال کر رکھ چھوڑیں
ی طرح تولہ تک۔
مرض رفع ہوں۔
پوست ہلید کالی۔

ہوں تو خسرات - ڈیڑھ تولہ سے سواد و تولہ تک +

اگر ہمیشگی دیگر امراض دماغی کیلئے کھانا ہے تو پانچ ماشہ سے نو ماشہ تک کھلائیں +
فوائد و خواص - نفم اور سودا کا ہل ہر معده اور دماغ کو صاف کرے ہمیشگی اس کی
قاطع نزلات دماغی ہے - مایہ نولیا مرقی کو اور قوی لہجہ کو رفع کرے +

لستہ اطرل کیل کیل - پوست ہلیدہ زرد اور پوست ہلیدہ کالی - ہلیدہ - آملہ ہر ایک پونے دو تولہ -
نخم اجمود - چیتہ - اجوائن - صغیر ہر ایک تین تین تولہ - بالچتر - دانہ الاچی کلاں - پنج ہر ایک ساڑھے دس ماشہ -
مرج سیاہ - مرج سفید - ناگتیر - دارچینی - نوشادر - نمک لاہوری ہر ایک ڈیڑھ تولہ - خبث الجدید یعنی
لوہی میل نو ماشہ سب کو کوٹ چھان کر روغن بادام بارہ تولہ میں چرب کر کے سہ چہند وزن شہد میں
اطرل تیار کریں - خسرات - نو ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک +

فوائد و خواص - تقویت دماغ کرے سودا کی اصلاح کرے یحالی بوا سیر اور نفخ معده کو خالص کرے
لستہ اطرل کشتیری - پوست ہلیدہ کالی - پوست ہلیدہ زرد - پوست آملہ - پوست ہلیدہ
ہلیدہ سیاہ ہر ایک چار تولہ - دھنیا خشک کے چاول نکالے ہوئے آٹھ تولہ سب کو کوٹ چھان کر منقہ
پانچ تولہ نخم نکال کر اس میں کوٹ لیں اور پھر دو چہند شہد میں ملا کر اطرل بنا رکھیں +

خسرات - سات ماشہ سے سوا تولہ تک - فوائد و خواص مذکورہ بالا +
لستہ دوم - دھنیا مقشر یعنی چاول نکالے ہوئے پانچ تولہ - پوست ہلیدہ کالی - پوست آملہ -
پوست ہلیدہ سب کو کوٹ کر پیسکر روغن گاؤں میں چرب کر کے دو چہند شہد میں ملا کر پندرہ سال روز
کے بعد استعمال کریں - خسرات - سات ماشہ سے پانچ ماشہ تک +

فوائد و خواص - معده کو طاقت دے اور درد کان و آنکھ کے دردوں کو رفع کرے +
لستہ سوم - پوست ہلیدہ زرد - پوست ہلیدہ کالی - ہلیدہ سیاہ ہر ایک تولہ تولہ - پوست ہلیدہ - پوست آملہ -
کشتیر خشک کے چاول ہر ایک تین تین تولہ سب کا سفوف بنا کر روغن بادام یا روغن گاؤں میں چرب
کر کے نیم حل شکر سفید و شہد کا قوام کر کے سب کو ملا لیں +

اوشدار

پانچ دو ایں

سے ہر سرد مزاج

نفع ہوتا ہے مرگ

کھانا کھا

یہ بعد کرنے چاہ

لستہ اوشدار

ناگرموتھا - پوست

تو درمی شرح

ہر ایک تین

ترکیب

کر کے خوب

حل کر کے چھا کر

مذکور ہر ایک

یعنی موتی دو ماشہ

خسرات

لستہ دوم

ہر ایک سوا تولہ

الاچی کلاں - تانہ

کوٹ چھان کر

فصل دوم - اوشدارو

اوشدارو کی وجہ تسمیہ یہ ہے کہ یہ ہضم ہے اور بعض اس کو پنج نوش کہتے ہیں کیونکہ اس میں
پانچ دوائیں ہیں۔ غرضیکہ یہ ایک معجون ہے اور مشہور اس نام سے ہے۔ اور قیدی ہند کے حکم کی ترکیب
سے ہے۔ سرد مزاجوں کے ہضم کو قوت دیتی ہے اور تہتہ تہتہ اگر اس کو مالخولیا مرقی میں دیا جائے۔ تو اسے
نفع ہوتا ہے۔ مرگی کو مفید شیخ النیس کا قول ہے کہ اس معجون میں کسی طرح سے بھی خرابی نہیں ہے۔ خواہ
کھانا کھائے۔ سے پہلے یا بعد کھائیں۔ ہند کے طبیب بخاریں خواہ گرم ہو یا سرد استعمال کیا کرتے ہیں
یہ بعد گزرنے چالیس روز کے استعمال کرنا چاہئے اسکو کھا کر گنجین یا شربت نبشتہ پینا بھی مفید ہے +
لسخہ اوشدارو سادہ۔ لونگ۔ بالچھر بہمن سرخ۔ بلی لوٹن۔ تگر۔ ہر ایک نو ماشہ بہمن سفید۔
ناگرموتھا۔ پوست ہلیہ زرد۔ گل کا وزبان ہر ایک سوا تولہ۔ گل کلاب اصلی ڈیڑھ تولہ۔ تودری سفید۔
تودری سرخ۔ سج۔ مصطکی۔ بڑی الچی۔ کلجن ہر ایک چھ ماشہ۔ جوتری۔ زعفران۔ جافل۔ دانہ الچی خرد۔
ہر ایک تین ماشہ۔ عنبر اصلی ڈیڑھ ماشہ +

ترکیب۔ پہلے آملہ چالیس تولہ کو چار گنا پانی میں پکائیں۔ جب تہائی پانی رہ جائے۔ تو سرد
کر کے خوب مل چھان کر اس میں جاوا کی کھانڈیں کو قند کہتے ہیں۔ قدرے عرق کلاب میں
حل کر کے چھاگ اوتار کر عتبر اس میں حل کر کے جو شانہ آملہ میں ملا کر قوام بنائیں اور سب دواؤں
مذکور ہر ایک کر کے ڈالیں یا اگر ابھی قوی کرنا ہو تو سونے چاندی کے ورق بنیل بنیل۔ درناستہ
یعنی موتی دو ماشہ کی طرح میں پیسکر اور برنگ سی بھی چھ ماشہ ڈال دیں +

نخوس الک۔ چھ ماشہ سے نو ماشہ تک ہر مرض مذکور کیلئے مفید ہے +
لسخہ دوم۔ اوشدارو سادہ۔ پوست بیروں پتہ۔ پوست آملہ۔ وھنیہ مقشر۔ طباشیر
ہر ایک سوا تولہ پھول کلاب پونے دو تولہ۔ مصطکی رومی۔ لونگ۔ تگر۔ بالچھر ہر ایک نو ماشہ۔ الچی خرد۔
الچی کلال۔ تالیس پتر۔ جوتری۔ زعفران۔ جافل۔ پوست اترج۔ سج۔ باونہ ہر ایک چھ ماشہ سبکو
کوٹ چھان کر سہ چند مصری کا قوام کر کے ان دواؤں کی معجون بنا رکھیں +

کھلائیں +

کر کے ہیشگی اس کی

ہر ایک پونے دو تولہ۔

سج ہر ایک ساڑھے دس ماشہ۔

ڈیڑھ تولہ۔ خبث الجدید یعنی

سے سہ چند وزن شہد میں

غصہ معدہ کو غاص کر کے

پوست آملہ۔ پوست ہلیہ۔

سب کو کوٹ چھان کر منقہ

بنا رکھیں +

ورہ بالا +

ہلیہ کابی۔ پوست آملہ۔

میں ملا کر پندرہ سال روز

س +

روں کو رفع کرے +

پوست ہلیہ۔ پوست آملہ۔

یاروغن کا وین چرب

خوراک چھ ماٹھ سے نو ماٹھ تک۔ فوائد و خواص معده اور کل اعضاء کو طاقت بخشنے کھانا ہر ایک
لشہ الوشدار و لولوی۔ گل کلاب اصلی دو تولہ۔ تگر۔ ج۔ ناگر موٹھ۔ لونگ۔ مصطکی۔ رومی۔ ہر ایک

پوست آملہ۔ پوست ہلیدہ۔ پوست بہیرا۔ خبث الحید۔ دانہ الائچی کلاں۔ برادہ صندل سفید۔ عتیر۔
عنبر۔ موتی۔ سچے ہر ایک نو ماٹھ۔ ورق سونا۔ ورق چاندی ہر ایک چار ماٹھ۔ کستوری۔ ڈیڑھ ماٹھ۔
مصری سب دواؤں کے برابر ملا کر اور آخر میں ورق ملا کر کھیں خوراک تین ماٹھ سے ساڑھے چار ماٹھ

فوائد و خواص۔ مندرجہ بالا کل صفات سے موصوف ہر اور مقوی دل جگر و معده وغیرہ +
لشہ دوم۔ عنبر ساڑھے چار ماٹھ۔ ناگر موٹھ۔ تالیستر۔ دانہ الائچی خرد۔ تگر۔ درونج۔ بالچھر۔ بہمن۔ سرخ
بہمن۔ سفید۔ لونگ۔ گل کلاب۔ چاول دھنیا ہر ایک تولہ تولہ۔ مروارید ناسفتہ۔ ورق لقرہ چھ ماٹھ۔
شیرہ آملہ دس تولہ۔ شکر سفید سب دواؤں کے ساتھ چند میں قوام بنا کر کھیں +

فوائد و خواص۔ واسطے تقویت معده اور دل کے لئے عجیب چیز ہے + یہ سب قسم کی
دوائیں تیار کارخانہ حاجی محمد اصغر علی مالک دواخانہ یونانی لودیانہ سے مل سکتی ہیں +
الوشدار و مرکب۔ آدھ سیر آملہ کے پانی کا قوام لیکر اس میں برادہ صندل سفید۔ زرنب۔
گل سرخ۔ گل سیونی۔ زرشک۔ پوست ترنج۔ ست گلو ہر ایک تولہ تولہ۔ دانہ الائچی سفید چھ ماٹھ۔
گوند بول۔ گوند کتیرا۔ پوست بیروں پستہ ہر ایک نو نو ماٹھ۔ زعفران اصلی تین ماٹھ۔ پیکر سبکو ملائیں +
فوائد و خواص تقویت معده و دماغ و دل و نزلہ و بخار کہنہ کو رفع کرے +

الوشدار و قالیض۔ ناگر موٹھ ڈھائی تولہ۔ پوست بیروں پستہ۔ زرشک۔ بیدانہ۔ تگر صندل سفید۔
تخم خرفہ۔ کاؤزبان۔ کشنیر۔ طباشیر۔ لونگ۔ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ گل سرخ اصلی مصطکی۔ رومی۔ ہر ایک تین تولہ۔
دارچینی۔ بالچھر۔ تالیستر۔ الائچی خرد۔ چھڑیہ۔ زعفران۔ کستوری۔ عنبر۔ گلنار فارسی۔ آفاقیا ہر ایک تولہ تولہ۔
سیدپ۔ بیج پات۔ فرنجشک۔ مغز بیل۔ رال۔ گوند کیکر۔ نشاستہ۔ دانہ مویز ہر ایک پانچ تولہ۔
آملہ صاف جالینس تولہ۔ جرمونگہ ڈیڑھ تولہ جالینس۔ زراوند۔ جوتری۔ دانہ الائچی کلاں ہر ایک دو ماٹھ۔
شہرہ ڈیڑھ سیر۔ کلاب عرق ایک بول مصری ڈیڑھ سیر میں قوام کر کے ملا کر رکھ لیں +
فوائد معده کو قوی کرے اور دستوں کو روکے عجیب چیز ہے +

تجربہ طاری
یہ یاد رکھو
کما کا قول
میں سے ایسا
سفوف اور
کا احتمال
جو شانہ
خوراک آیا
معدہ سے نکلا
واضح
شہرہ تولہ اور
شکوہ اذخر
اور اس پانی
ترکیب
خشک کر کے
یہ یاد رکھو
لشہ ایسا
مرچ سیاہ۔ مر
ہر ایک چار ماٹھ
گوندہ کر گولیاں
فوائد و خواص

فصل سوم۔ ایاریجات

یہ یاد رہے۔ کہ ایارج عربی۔ ایارہ کا اور ایارہ کے معنی نیک سہل کے لئے جاتے ہیں بعض حکما کا قول ہے کہ ایجاد کرنے والا اس دوا کا ایارج روفس تھا۔ خیر بعد میں اکثر حکما نے اس نسخہ میں سے ایلو۔ حنظل۔ جمالگوٹہ وغیرہ کو مضر سمجھ کر نکال دیا۔ اور اس کے بجائے جوشاندے اور سفوف اور جوب ایجاد کیں اور بعض نے اس کے استعمال کی دلیری کی اور ظاہر کر دیا کہ ایارج کا استعمال نسبت سفوف اور جوب کے بہتر ہے۔ کیونکہ مواد کو بدن سے نکالتا ہے اور مطبوخ جوشاندے اور سفوف وغیرہ ان سے ضعیف ہیں۔ اور انہوں نے اس بات کا فیصلہ کیا ہے۔ کہ خوراک ایارج کی چوڑاں ماشہ تک ہو اور اس صلاح کی وجہ کہ یہ معدہ میں زیادہ دیر نہ ٹھہرے فوراً معدہ سے نکل جائے۔ اسی وجہ سے گرم پانی کے ساتھ یا جوشاندہ افیموں یا منقہ کیساتھ کھانا تجویز کیا ہے۔
وضع ہو کہ ایارج میں جزء عظم صبر یعنی ایلو ہے پس اسے دھونے کا طریق یہ ہے کہ لیوے ایلو شتر تولہ اور باکچہ۔ چرائیتہ۔ عود بلسان۔ دارچینی۔ تگر مصطکی۔ رومی۔ جب لاس۔ جب بلسان۔ رچ۔ جوتری۔ شگودہ اذخر۔ جافل ہر ایک چوڑا ماشہ سبکو کوٹ پیکر پانی میں ایک دن تر رکھ کر پڑے میں چھان لیں۔ اور اس پانی کو ٹھہرائیں کہ ایلو نیچے تہ نشین ہو جائے اور اوپر سے پانی گرا دیں اور پھر ایلو اکو کام میں لائیں ترکیب دوم۔ ایلو بقدر ضرورت لیکر افیموں کے پانی میں حل کر کے چھان کر بدستور تہ نشین کر کے خشک کر کے کام میں لائیں یہ آسان ترکیب ہے۔

یہ یاد رکھیں کہ ایلو کو دھونے سے اسکی قوت زیادہ بڑھ جاتی ہے اسی طرح سے قمنیا بھی دھو کر ڈالیں۔ نسخہ ایارج فقیر۔ گودا حنظل جس کو اندرائن یا تمہ بھی کہتے ہیں پوتے چار تولہ بغیر تخم کے ہو۔ رچ سیاہ۔ رچ سفید۔ کندر ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ زعفران۔ مرکی۔ ایلو ازرد۔ اشق۔ حاشائی۔ جنگلی پونہ ہر ایک چار ماشہ قمنیا دھو یا ہوا سوادو تولہ عصا رہشتین نو ماشہ سب کو کوٹ پیکر گول کے پانی میں گوندہ کر گولیاں بنائیں۔ مخور الی نو ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک۔
فوائد و خواص۔ دماغ کے تنقیہ کے لئے درجہ اول دوا ہے۔

طاقت بخشنے کھانا ہضم کرے۔
لوگ مصطکی رومی۔ باکچہ۔
برادہ صندل سفید جافل۔
تہ کیستوری ڈیڑھ ماشہ شتر تولہ۔
تین ماشہ سے سارے چار ماشہ۔
رومعدہ وغیرہ۔
رونج۔ باکچہ۔ بہمن سرخ۔
تہ۔ ورق نقرہ چھ ماشہ۔

ہے۔ یہ سب قسم کی
سے مل سکتی ہیں۔
صندل سفید زرنب۔
الایچی سفید چھ ماشہ۔
ماشہ پیکر سبکو ملائیں۔

تہ بیدانہ تگر صندل سفید۔
رومی ہر ایک تین تولہ۔
ہر ایک تولہ تولہ۔
ایک پانچ تولہ۔
کلاں ہر ایک دو ماشہ۔
لیں۔

فصل سوم۔ ایاریجات

یہ یاد رہے کہ ایارج معرب ہے۔ ایارہ کا اور ایارہ کے معنی نیک سہل کے لئے جاتے ہیں بعض حکما کا قول ہے کہ ایجاد کرنے والا اس دوا کا ایارج روفس تھا۔ خیر بعد میں اکثر حکما نے اس نسخہ میں سے ایلوہ خنظل۔ جما لگوٹہ وغیرہ کو مضر سمجھ کر نکال دیا۔ اور اس کے بجائے جوشاندے اور سفوف اور حبوب ایجاد کیں اور بعض نے اس کے استعمال کی دلیری کی اور ظاہر کر دیا کہ ایارج کا استعمال نسبت سفوف اور حبوب کے بہتر ہے۔ کیونکہ مواد کو بدن سے نکالتا ہے اور مطبوخ جوشاندے اور سفوف وغیرہ ان سے ضعیف ہیں۔ اور انہوں نے اس بات کا فیصلہ کیا ہے کہ خوراک ایارج کی جو داں ماشہ تک ہے اور اس صلاح کی وجہ کہ یہ معدہ میں زیادہ دیر نہ ٹھہرے فوراً معدہ سے نکل جائے۔ اسی وجہ سے گرم پانی کے ساتھ یا جوشاندہ اقیموں یا تنقی کیساتھ کھانا تجویز کیا ہے۔
 وضع ہو کہ ایارج میں جزء عظم صبر یعنی ایلوہ ہے پس اسے دھونے کا طریق یہ ہے کہ لیوے ایلوہ شتر تولہ اور بالچھڑ چرائیتہ عود بلسان۔ دار چینی۔ تگر مصطکی رومی۔ حب لاس۔ حب بلسان۔ سنج۔ جو تری۔ شگوندہ اذخر۔ جافل۔ ہر ایک چوڑا ماشہ سبکو کوٹ پسیر پانی میں ایک دن تر کھکر کپڑے میں چھان لیں۔ اور اس پانی کو ٹھہرائیں کہ ایلوہ نیچے تہ نشین ہو جائے اور اوپر سے پانی گرا دیں اور پھر ایلوہ کو کام میں لائیں۔ ترکیب دوم۔ ایلوہ بقدر ضرورت لیکر اقیموں کے پانی میں حل کر کے چھان کر بدستور تہ نشین کر کے خشک کر کے کام میں لائیں یہ آسان ترکیب ہے۔

یہ یاد رکھیں کہ ایلوہ کو دھونے سے اسکی قوت زیادہ بڑھ جاتی ہے اسی طرح سے قمنیابھی دھو کر ڈالیں۔ نسخہ ایارج فقیرا۔ گودا خنظل جس کو اندرائن یا تمہ بھی کہتے ہیں پونے چار تولہ بغیر تخم کے ہو۔ مرچ سیاہ۔ مرچ سفید۔ کندر ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ زعفران۔ مرکلی۔ ایلوہ ازر۔ اشق۔ حاشا یعنی جنگلی پونہ ہر ایک چار ماشہ قمنیابھی دھو یا ہوا سوادو تولہ عصارہ آستین نو ماشہ سب کو کوٹ پسیر گوگل کے پانی میں گوندہ کر گولیاں بنائیں۔ حوضرات نو ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک۔
 فوائد و خواص۔ دماغ کے تنقیہ کے لئے درجہ اول دوا ہے۔

نار کو طاقت بخشنے کھانا ہضم کرے۔
 دھوتہ۔ لونگ۔ مصطکی۔ رومی۔ بالچھڑ۔
 ال۔ برادہ صندل سفید۔ جافل۔
 ار ماشہ کستوری ڈیڑھ ماشہ شہد۔
 راک۔ تین ماشہ سے ساڑھے چار ماشہ۔
 جگر و معدہ وغیرہ۔
 درونج۔ بالچھڑ۔ ہمن۔ سرخ۔
 اسفہ۔ ورق لقرہ چھ ماشہ۔
 ہیں۔

چیز ہے۔ یہ سب قسم کی
 یا نہ سے مل سکتی ہیں۔
 ادہ صندل سفید۔ زرنب۔
 دانہ الائچی سفید چھ ماشہ۔
 تین ماشہ پسیر سبکو ملائیں۔

ریشک۔ بیادہ۔ تگر صندل سفید۔
 رومی ہر ایک تین تولہ۔
 قاقیا ہر ایک تولہ تولہ۔
 یز ہر ایک پانچ تولہ۔
 الائچی کلاں ہر ایک دو ماشہ۔
 رکھ لیں۔

نسخہ دوم۔ اسطوخودوس سوا آلو کھٹلی رومی نو ماشہ ٹیگوفہ اذخر عصارہ آیتین یعنی ستارہ۔
 عصارہ غافٹ اگر عصارہ غافٹ نہ ملے تو اس کے بدل سماق کے تخم سہ چند ڈالیں۔ یہ دوائیں
 ہر ایک ساڑھے سات ماشہ۔ انار کی جڑ کا چھلکا نو ماشہ۔ بالچٹ۔ دارچینی۔ تگر۔ ج۔ عود ولسان۔ جبلسان۔
 زعفران ہر ایک چھ ماشہ۔ ایلو آرزو سب دواؤں کے برابر سبکو باریک کوٹ چھانکر ایلو کے پانی میں ملا کر
 قرص یعنی گلیاں بنا لیں وقت ضرورت کام میں لائیں یہ ایارج اکثر سہل کے نسخوں میں کام آتا ہے۔
 فوائد و خواص۔ پورانے تپوں کو زائل کرتا ہے۔ بکرمعدہ اور طحال کا تھقہ کرتا ہے۔
 نسخہ سوم۔ زعفران عصارہ غافٹ ہر ایک چھ ماشہ ٹیگوفہ اذخر۔ دارچینی۔ تگر۔ ج۔ اذخر۔ لونگ۔ جال۔
 قسطی۔ ج۔ عود ولسان۔ بالچٹ۔ جو تری ہر ایک نو ماشہ۔ ایلو اذھو یا ہوا پانچتولہ سب کو باریک پسکر حسب مقدار
 شہد میں بطور معجون طیار کر کے رکھیں خوراک ساڑھے چار ماشہ سے نو ماشہ کھانا کھانیک بعد کھانا مفید ہے۔
 فوائد و خواص۔ معدہ کو غلاطت سے پاک کرتا ہے۔ اور معدہ بکرمعدہ طحال کے سردے کھولتا ہے۔
 ایارج فقیر ابارد۔ پوست ہیلہ زرد۔ نسوت سفید۔ روغن بادام میں چرب کی ہوئی گل تھنہ
 ہر ایک ساڑھے تین تولہ۔ ایارج فقیر تین تولہ۔ گل سرخ۔ تخم کاسنی ساڑھے سترہ ماشہ۔ گوند کثیر مقنونا براہ
 ہر ایک ساڑھے دس ماشہ سب کو پسکر شیشی میں رکھ لیں۔ خوراک ساڑھے دس ماشہ اوپر سے پانی جمیں
 ترجمین حل کی ہووے۔ فوائد و خواص سب گرم بیماریوں کو مفید اور کان و درد دانت کو بھی مفید ہے۔
 نسخہ دوم۔ گوند کثیر ساڑھے تیرا ماشہ۔ نمک لاہوری سوا پانچ ماشہ۔ گل سرخ اصلی سوٹھ ہر ایک
 ساڑھے دس ماشہ۔ تخم خنظل ایک تولہ۔ مقنونا چوڑا ماشہ۔ ہیلہ کابلی ساڑھے سترہ ماشہ۔ فیون۔ اسطوخودوس
 ہر ایک پونے دو تولہ ہیلہ زرد دو تولہ۔ نسوت۔ ایارج فقیر ہر ایک تین تولہ پسکر رکھ لیں۔
 فوائد و خواص۔ دماغ کو صاف کرے۔ درد سر کی سب قسموں کو جو بسبب یغم اور صفرا و سودا کے
 عارض ہونا ہے۔ معتدل مزاج ہے۔

اطلع۔ دوا خانہ حاجی محمد صغریٰ نیو پیل کشنر لودیانہ سے ہر قسم کی مفرد اور مرکب
 دوا اصلی کیفیت بل سکتی ہے۔ جوانی کا رڈ لکھنر رخ طلب فرمائیں۔

فصل چہارم - آچار

آچار دو طرح سے ڈالا جاتا ہے ایک پانی میں یا سرکہ میں۔ دوسرے تیل میں +
 آچار آم۔ آم کچے بڑے بڑے لیکر اس کے دو یا چار چار ٹکڑے کر کے اسکے اندر کی گھیلیاں
 یعنی مغز نکال ڈالو اور اب اس میں قدرے کلونجی و سولف برابر لیکر بھردو اور تک حسب ذائقہ
 باریک کر کے ڈالو۔ اور تھوڑی سی مرچ سرخ باریک کر کے اور تھوڑی مرچ سیاہ بھی شامل ڈالیں۔
 پھر دھوپ میں رکھ دیں۔ چوتھے روز تیل سرسوں فاص اس قدر ڈالیں کہ آموں کے اوپر ڈواؤنگل
 کھڑا ہو جائے اور بعض تخم ملتحے بھی قدرے ڈال دیا کرتے ہیں +

آچار لیموں لیموں کا عرق ایک برتن میں اور بقدر ضرورت اس میں نمک باریک کر کے
 ڈالیں پھر اس میں چند لیموں ڈالیں اور منہ برتن کا بند کر کے دھوپ میں رکھ دیں۔ ایک ہفتہ بعد
 آچار تیار ہو۔ بعض عرق لیموں کی جگہ سرکہ میں لیموں ڈال دیا کرتے ہیں +

گاجر کا آچار۔ بڑی بڑی گجریں لیکر اور چیر کر اس کی قاشیں بنائیں اور اسکو ایک بڑے
 برتن میں رکھ کر اس پر باریک نمک مرچ بقدر ذائقہ ملائیں اور گجروں کا چالینسواں حصہ تخم رائی
 بھی پیس کر ڈالیں اور منہ برتن کا بند کر کے رکھ دیں۔ چند روز بعد کھائیں +

ترکیب دوم۔ گجروں کو کاٹ کر خفیف پانی میں اوبال کر سرد کریں اور علیحدہ رکھیں۔
 پھر مرچ۔ نمک۔ ہلدی۔ رائی ڈالیں اور پانی اس قدر ڈالیں کہ گجروں کے اوپر ایک بالشت
 پانی ہو۔ یہ پانی خوب جوش دیکر ڈالنا چاہئے یہ آچار بہت مضم اور ذائقہ دار ہوتا ہے +

نوٹ۔ اسی طرح سے جس کسی چیز کا آچار ڈالنا ہو ڈال لینا چاہئے +
 آچار ڈالتے وقت یہ خیال ضرور رکھیں کہ پانی دھوپ میں رکھ کر خشک کریں۔ اور کبھی کبھی
 آچار کو دھوپ میں رکھ دیا کریں۔

ن یعنی ستارہ

لیں۔ یہ دوائیں

دلیسان حبیبستان

دوا کے پانی میں ملا کر

میں کام آتا ہو +

ہے +

راؤ ذخر۔ لونگ۔ ٹھنڈ

و باریک پیس کر حسب مقدار

نیکے بعد کھانا مفید ہے

دے کھولتا ہو +

ب کی ہونی گل سفید

گوند کثیر مقوی ناریاں

شہ اوپر سے پانی جمیں

دانت کو بھی مفید ہے +

خ اصلی سوٹھ ہر ایک

جون۔ اسطو خود دس

رکھ لیں +

م اور صفرا و سودا کے

م کی مفرد اور مرکب

فصل پنجم۔ برش یا بر شمشا

بر شمشا۔ اس کی تعریف میں حکماء نے بڑے بڑے مبالغے تحریر کئے ہیں سے ایک میں نقل کرتا ہوں کہ حکیم جالینوس نے حکایت کی ہے کہ میں نے ایک دوا کو خواب میں دیکھا کہ وہ کہتی ہے کہ میں فیروز کی طوطیوں کی انبساط سے ہوں۔ اور منعت میری اس شخص پر بھی پہنچتی ہے کہ جس کی موت ہلاک کرنے والے دردوں سے آگئی ہو۔ درد عظیم اور ہلکے مرضوں اور درد قویٰ شدید میں مقدار مناسب ایک دفعہ دینی مفید ہے اور جو کھلائے مجھ کو پیٹاب کی دشواری اور گردے اور مثانہ میں پتھری ہو اور بہت تکلیف ہو۔ زائل کر دیتی ہے۔ تلی اور سر کے دردوں کو اور نزولوں کو رفع کرے +

حدیث شریف میں آیا ہے کہ اس کا نام فاذ عباس اسلئے ہے کہ اس میں سات جزیبیں اور اس کے ساتھ ہی حرف ہیں مثلاً ف سے مراد فلفل سفید ہے۔ الف سے افیون اور ز سے زعفران اور ع سے عاقرقا اور ب سے بزرانج اور الف دیگر سے اربیوں یعنی فریون اور س سے سنبل الطیب یعنی بالچھڑ ہے +

نسخہ بر شمشا ابوالبرکات۔ نسخہ سب نسخوں سے بہتر ہے اور ہر قسم کے زہروں کو دور کرنے والا قائم مقام تریاق کے ہے۔ پورا ناز کام۔ نزلہ اور درد سر۔ درد اعضا۔ درد ریشہ یعنی بٹھوں کی بچش اور اور دست اور قویٰ اور بندش پیٹاب۔ درد سر اور استسقا اور درد رحم اور نیند ہو جانے حیض اور تقطیر البول وغیرہ ہر ایک مرض کو مفید ہے۔ بالچھڑ۔ زراوند طویل شکوفہ اذخر ہر ایک دوا تولہ ساڑھے چار ماشہ۔ سچ پیل پچان ہر ایک ساڑھے تیرہ ماشہ۔ افیون پونے چار تولہ۔ زعفران ساڑھے چار ماشہ۔ یونف رومی۔ اجودہ کے بیج۔ اجوائن خراسانی۔ تگر ہر ایک پانچ تولہ سات ماشہ۔ مرج سیاہ آٹھ تولہ۔ فحیہ۔ کوٹھ ہر ایک پانچ تولہ ساڑھے سات ماشہ۔ پودینہ۔ سنوٹھ ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ سب کو کوٹ چھان کر روغن گل پانچ تولہ سات ماشہ میں چرب کریں اور شہد صاف کئے ہوئے ہیں جو ایک سیر نو تولہ ہووے ملا کر بطور معجون تیار کر کے چھ مہینے غلہ جو جس دین کرنے کے بعد استعمال کریں۔ مخوم الک دھانی رتی تک گرم پانی سے +

نسخہ دوم بقول حکیم بولی سینا اس طور سے ہے۔ مرج سفید۔ اجوائن خراسانی۔ بھنگ کے تخم۔

زعفران ہر ایک

سب کو کوٹ چھا

اس کے بعد استعمال کر

نسخہ سوم

زعفران پونے

چھانکر شہد صاف

نسخہ چہارم

زیادہ کریں اور

نسخہ ہر شش

مالخو لیاویر قار

سعال و نزف

ہر موم کا پتے

دود و تولہ۔ زعفر

پیکر پھر ملا کر

دیں۔ اور پھر

نوٹ

زعفران ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ۔ ایون پونے چار تولہ۔ فریون۔ بالچہ۔ عاقرقہ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔
 سب کو کوٹ چھان کر شہد صاف بقدر ضرورت لیکر اس میں سب کو ملائیں اور چھ ماہ تک رکھیں۔
 اسے بعد استعمال کریں۔ خوراک بقدر خود ہی۔ فوائد و خواص۔ مذکورہ بالا جو کچھ گئے ہیں +
 نسخہ سوم۔ شیخ داؤد الطحاکی۔ مرچ سیاہ۔ اجوائن خراسانی ہر ایک پانچ تولہ۔ ایون ڈھائی تولہ۔
 زعفران پونے دو تولہ۔ اندرچو۔ بالچہ ہر ایک پانچ تولہ۔ عاقرقہ۔ فریون ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ سب کو کوٹ
 چھان کر شہد صاف کئے ہوئے میں گوندھکر بطور مخون تیار کریں چھ ماہ بعد استعمال کریں۔ خوراک بقدر خود +
 نسخہ چہارم۔ سب دوائیں تو نسخہ مذکور سوم کے وزن کی لیں اور اس میں جندبیدتر ساڑھے چار ماشہ
 زیادہ کریں اور مخون کی طرح سے تیار کریں۔ خوراک۔ زیادہ سے زیادہ ایک رتی تک +
 نسخہ ہشتم۔ زکام و نزلہ دیر کی چشم۔ درد آواز گوش و لقوہ۔ فالج و عشتہ و صرح و سبات و نسیاں +
 مایہ لیا و یرقان و ضعف اعصاب و استرخائے لثہ و بلاد ت و ہن و گندگی دہن و سیلان لعاب دہن و
 سعال و نزف دم و اوجاع طبعی و ضعف معدہ و عکبر و انواع استسقا و سرعت انزال کو مفید اور فائدہ
 ہر موم کاپے۔ مرچ سیاہ۔ مرچ سفید۔ بزرالنج ہر ایک چار چار تولہ۔ ایون خالص بصری کوزہ ہر ایک
 دو تولہ۔ زعفران کشمیری ایک تولہ۔ سنبل الطیب۔ عاقرقہ ہر ایک تین تین ماشہ سب کو علیحدہ علیحدہ
 پیکر پکڑ کر سب کے ساتھ چند شہد اصلی کف مار کر ملا کر رکھیں اور تین مہینے برابر غلہ جو میں برتن کو دبا
 دیں۔ اور پھر استعمال کریں۔ خوراک دو رتی سے ایک ماشہ تک ہے +
 نوٹ۔ اس دوا کی قوت پانچ برس تک رہتی ہے +

سے ایک میں نقل کرتا ہوں
 وہ کہتی ہے کہ میں فیروز
 جس کی موت ہلاک کرنے
 بقدر مناسب ایک دفعہ
 سچری ہو اور بہت تکلیف

میں سات جہیز ہیں اور
 سے ایون اور رے
 یوں یعنی فریون اور

کے زہروں کو دور کرنے
 شہد یعنی پھول کی پتلی اور
 نے حقیقت اور قطیر ابول وغیرہ
 چار ماشہ۔ سب کو پیکر پکڑ کر
 سونف رومی۔ اجود کے
 ایک پانچ تولہ ساڑھے سات ماشہ
 سات ماشہ میں چرب کریں
 چھ مہینے غلہ جو میں برتن کرنے

سانی۔ بھنگ کے تخم۔

فصل ششم - جوارشات

یہ یاد رہے کہ لفظ جوارش عربی ہے لفظ گوارشک جس کے معنی فارسی میں گوارند طعام کے
کے ہیں اور ہضم غذا تمام نہیں ہوتا مگر اس چیز سے جو گرمی پہنچانے والی ہو اور قاطع غیر اخلاط جو معدہ میں
چپی ہوں۔ اسلئے جوارش اسکا نام اسلئے رکھا گیا کہ اس میں وہ دوائیں ہیں جو معدہ کی اصلاح کرتی ہیں
ہضم کی مددگار اور قاطع خلطوں کی اور خلل ریح اور رطوبات کی ہیں اور نیز لازم ہے کہ جوارش کی دوائیں
کو بہت باریک نہ پسایا جائے بلکہ دردری ہوں تاکہ وہ جلد معدہ سے نہ گزر جائیں بلکہ دیر تک معدہ
میں قرار پکڑیں اور اپنا عمل خوب کریں جوارش اور جوں میں یہ فرق ہے کہ اس میں دوائیں دردری کبھی
جائیں اور کسی طرح آگ پر نہ چڑھایا جاوے۔ صرف کھانڈ یا شہد کا قوام کر کے نیچے اوتا کر نیم گرم میں
دوائیں ملائی جائیں اور سخت رکھ لینی چاہئے۔

لسخہ جوارش اہل۔ اہل یعنی تو بھیر ایک پاؤ کوٹ لیں اور نصف شیر شہد کا قوام کر کے
اس میں ملا کر رکھ لیں۔ خوراک ایک ماشہ چند روز کھلائیں۔

فوائد خواص۔ بواسیر۔ کھانسی پورانی اور حوض بند کو جاری کرے۔

لسخہ جوارش آملہ۔ مرتبہ آملہ۔ مرتبہ بلیک ہر ایک پانچ عدد۔ مرتبہ پیب۔ مرتبہ ہی شیعقل مصری
ہر ایک چھ ماشہ۔ جفت بلوط تین ماشہ۔ بھول کی گوند گھی میں بھونی ہوئی۔ ابریشم خام کینچی سے کترا ہوا ہر ایک
چھ ماشہ۔ گل سیوتی۔ پوست بیروں پستہ۔ گاؤ زبان۔ زیرہ گلاب ہر ایک چار ماشہ۔ موتی ناسفہ تین ماشہ۔
عنبر ایک ماشہ۔ آترج کا چھلکا چار ماشہ۔ ورق طلا تین عدد۔ ورق چاندی چپاش عدد۔ سبکو کوٹ کر مصری آملہ پاؤ
کے قوام میں ملائیں خوراک چھ ماشہ یا مہل میں کبھی کبھی اور بعد ولادت بچہ پھر ہر روز کھلائیں محافظین و مقوی
لسخہ دوم۔ جوارش آملہ۔ آملہ تخم سے صاف کیا ہوا سات تولہ۔ دارچینی۔ گوگرد۔ مصطکی۔ رومی
پوست بیروں پستہ۔ ابریشم خام کینچی سے کاٹا ہوا۔ اگر ہر ایک سو اتولہ۔ زرشک صاف دو تولہ سب کو کھرکھیں
پھر مرتبہ بلیک چھپچیا تولہ گرم پانی سے دھو کر تخم نکال کر عرق گلاب ایک سیر میں ڈال کر پکائیں پھر چھانکر
کھانڈ نصف سیر کا قوام کر کے وہ سب دوائیں ملائیں اور ورق سوتا۔ ورق چاندی ہر ایک چار ماشہ

عنبر تین ماشہ
خوراک
ناسد کو خشک کر
لسخہ جوارش
کریں۔ پھر اس
ابیشم۔ زیرہ
لسخہ جوارش
اجوان دیسی
پیل ہر ایک
گھی میں بھو
سدے کھا
لسخہ جوارش
تولہ۔ مرتج
سب کو کوٹ
گرم میں سد
گولیاں بنا کر
فوائد
ہر روز اس
ہے گھی خور
لسخہ دوم
تولہ تولہ چھ
تین تولہ

نخینہ ماشہ عوق گلاب میں حل کر کے بھی شامل کریں اور چینی کے برتن میں رکھیں +
 خوراک دو ماشہ سے چار ماشہ تک۔ فوائد و خواص۔ سحرہ کو طاقت بخشنے کھانا ہضم ہو۔ طو بات
 فاسد کو خشک کرے۔ دل کو فرحت اور طاقت دے سودا و اسحققان رفع ہو اور شانہ کے قزح کو نفع دے +
 نسخہ جوارش آملہ سادہ۔ سماق کا پانی۔ لیموں کا پانی ہر ایک پانچ تولہ۔ کھانڈ نصف سیر میں قوام
 کریں۔ پھر اس میں پوست آملہ دھائی تولہ۔ اگر خام نو ماشہ۔ گل گاؤ زبان ایک تولہ۔ صطکی رومی دھڑنی
 ابریشم۔ زیرہ گلاب ہر ایک چھ ماشہ سبکو کوٹ کر قوام میں ملائیں خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک +
 نسخہ جوارش بروری۔ سونف دیسی۔ زیرہ سیاہ۔ انیسوں۔ زیرہ سیاہ۔ تخم کاجر بکلی۔ اجودہ۔
 اجوان دیسی ہر ایک ڈیڑھ تولہ ان سب کو چوبیس گھنٹہ سر کرانگوری میں بھگو کر خشک کریں پھر نوٹھ دھڑنی
 پیل ہر ایک ڈیڑھ تولہ سینک صلی ایک ماشہ سب کو کوٹ کر قوام میں ملائیں اور سینک کو پہلے قدرے
 گھی میں بھون لیں خوراک پانچ ماشہ ہے۔ فوائد و خواص۔ صمے کو قوت دیتی ہے۔ قولنج کے
 سدے کھولتی ہے اور ریحوں کو تحلیل کرتی ہے +

نسخہ جوارش بلادری۔ بلیہ۔ آملہ۔ ہر دو گھلی سے صاف بلیہ سیاہ ہر ایک ساڑھے تھراں تولہ کلونجی
 نو تولہ مریج سیاہ۔ زیتون کا گوند۔ نوٹھ پیل ہر ایک نو ماشہ۔ کباب چینی اور شیرہ بلادری ہر ایک دو تولہ۔
 سب کو کوٹ کر شیرہ بلادری میں ملا کر روغن کنجد سے چرب کریں اور کھانڈ جاوا ایک پاؤ کا قوام کر کے گرم
 گرم میں سب دوائیں ملا کر سرد کر لیں اور ہاتھوں کو روغن گل سے یا گھی سے چرب کر کے نو نو ماشہ کی
 گولیاں بنا کر رکھیں خوراک ایک گولی ٹھنڈے پانی میں گھول کر ملائیں +

فوائد و خواص یہ ہیں کہ یہ جوارش سب جسم کی مرضیں رفع کرتا ہے اگر کوئی برابر ایک سال تک
 ہر روز اس کو کھاوے۔ تو بال سفیدوں کو سیاہ کرے + پر ہیرہ دودھ اور ترش اشیا سے ضروری
 ہے گھی خوب کھانا چاہئے۔ ترشی کو ہاتھ بھی نہیں لگانا چاہئے۔ یہ تائید ہر دورہ ورم ہو جاتا ہے +

نسخہ دوم۔ جوارش بلادری۔ مریج سیاہ۔ پوست بلیہ کابی۔ پوست بلیہ زرد۔ پوست آملہ ہر ایک
 تولہ۔ لہر چند بیدستر چھ ماشہ۔ پوست مریج۔ شہد بلادری یعنی بھلا نواں۔ کوٹھ تلخ۔ رائی سفید۔ اگر تو کھا ہر ایک
 تین تولہ سب کو کوٹ کر روغن گاؤ اور شہد بلادری میں چرب کر لیں۔ پھر صلی شہد سہ چند جھاگ مار کر ملائیں

کے معے فارسی میں گوارندہ طعام کے
 لی ہو اور قاطع غیر اخلاط جو معدہ میں
 میں جو معدہ کی اصلاح کرتی ہیں
 اور نیز لازم ہے کہ جوارش کی دواؤں
 سے نہ گزر جائیں۔ بلکہ دیر تک معدہ
 کہ اس میں دوائیں دردری بھی
 م کر کے نیچے اوتا کر نیم گرم میں

نصف سیر شہد کا قوام کر کے

ب۔ مریج سیاہ۔ شہد بلادری
 ابریشم خام چینی سے کترانہ ہر ایک
 چار ماشہ۔ موتی ناسفتہ تین ماشہ۔

پانچ عدد سبکو کوٹ کر مصری آدھ پاؤ
 روز کھلائیں محافظین و مقوی ہر
 دھڑنی۔ کوٹھ و۔ صطکی رومی
 صاف دو تولہ سب کو کوٹ کر رکھیں
 س ڈال کر پائیں پھر چھانکر
 رقی چاندی ہر ایک چار ماشہ

اور بند کر کے چھ ماہ رکھ چھوڑیں۔ بعد چھ ماہ کے استعمال کریں۔ **بخور الک**۔ چھ ماشہ +
فوائد و خواص۔ تسیاں کو رفع کرتی ہے۔ حافظہ اور ذہن کو ترقی دیتی ہے۔ رنگ کو صاف کرتی
 ہے۔ بوڑھوں اور بطنی مزاجوں کے موافق ہے۔ پرہیز وغیرہ مذکورہ بالا جو لکھا گیا ہے +
نسختہ سوم۔ جوارش بلا در۔ مرج سیاہ۔ چھ ماشہ ہر ایک۔ چھ ماشہ۔ سنوٹھ ڈھانی تولہ۔ پیل تولہ۔ نو ماشہ۔
 شتافل سوا تولہ۔ مغز اخروٹ کنجید یعنی تل چھیلے ہوئے ہر ایک پانچ تولہ۔ بھلا نوال یعنی بلا در چھلکا اوتا رہا ہوا
 پانچ تولہ۔ اول بھلا نوال کو کسی کپڑے میں باندھ کر کوٹ لیں اور تین تولہ روغن کنجید یعنی تل میں خوب ملیں
 بھلا نوال کا اثر تیل میں آیا ہے۔ پھر سب دو اول کو کوٹ کر اس تیل میں چرب کریں اور پھر کھانڈا ہوا
 کا توام کر کے رکھیں۔ بعد گزرتے تین ماہ کے استعمال کریں۔ **بخور الک** تین ماشہ سے چھ ماشہ تک +
فوائد و خواص۔ عجیب و غریب بے ضرر جوارش بلا در ہو۔ بدن کو فربہ کرے۔ بواسیر اور طحال
 کو رفع کرے۔ کھانا ہضم کرے اور جھوک خوب لگائے۔ اگر اس کو گرم کر کے کنج ران پر لگائیں۔ تو صفا کو
 دستوں کے راہ خارج کرے۔ اگر ناف پر ضما د کریں تو سودا کو نکالے۔ اگر دیکھنی اور تہی گاہ پر ضما د کریں تو
 بلغم کا اخراج کیے اور جب دست بند کرنا چاہو تو ٹھنڈے پانی سے اس ضما د کو دھو ڈالیں دست فوراً بند ہو گئے
نسختہ جوارش جالینوس۔ مرج سفید۔ کوٹھ پیل۔ ناگر موتھ۔ عود بلساں۔ سنوٹھ۔ لونگ۔ چرائیمہ۔
 کلچن۔ دارچینی۔ سچ۔ الہی خرد۔ بالچھر۔ مگر۔ نور۔ کے۔ بیج۔ زعفران ہر ایک ڈھانی تولہ۔ مصطکی رومی سوا تولہ
 مصری شہدہ سرچن کا توام کر کے دوائیں کوٹ کر ملائیں اور دس روز کے بعد کھائیں +
خوراک۔ چھ ماشہ سے سوا تولہ تک۔ **فوائد و خواص**۔ اعضا کو قوت دے اور منہ میں خوشبو پیدا
 کرے قوت کو بڑھائے۔ دیوانگی کو رفع کرے۔ رنگ نکھارے۔ بطنی دستوں کو بند کرے۔ درد سر
 کھانسی بطنی کو مفید۔ بواسیر۔ نقرس۔ چنٹ۔ داد کو شلے۔ مثانہ کی پتھری توڑے۔ بالوں کی سیاہی
 قائم رکھے۔ اگر کوئی شخص میں روز بلا ناغہ اس کو کھائے تو جلد امراض سے محفوظ رہے +
نسختہ جوارش جافل۔ جافیل جاوتری۔ لونگ۔ دارچینی۔ بالچھر۔ ناگر موتھ۔ آملہ۔ دانہ الہی سفید
 ہر ایک تولہ سب کو کوٹ کر سد چنڈ شہدہ یا مصری کے توام میں ڈالیں۔ **بخور الک** چھ ماشہ +
فوائد و خواص۔ بعدہ کو قوت دے۔ کھانا ہضم کرے۔ حافظہ بڑھائے۔ بواسیر کو رفع کرے۔ چہرہ کو خوش رنگ کرتا
 پاک کرے۔ کھانا ہضم ہو۔

جوارش جلالی۔ سچ۔
 ہر ایک ڈھانی تولہ۔ سیاہ مرج
 توام کر کے رکھیں۔ **بخور الک**
 ضعف گردہ کو زائل کرے۔
نسختہ جوارش حب
 ہر ایک پانچ تولہ۔ مرج سیاہ
 مصطکی رومی ہر ایک تین ماشہ
 جافیل۔ اجوان۔ اجود ہر ایک
 کئے ہوئے میں بدستور توام
فوائد و خواص۔ بدستور
نسختہ جوارش حب
 مرج خم صنوبر۔ بہمن سفید۔ بہمن
 دارچینی۔ لونگ۔ کلچن۔ زعفران
 کوٹ کر سد چنڈ شہدہ کے توام
فوائد و خواص۔ یہ جوارش
 جس کو کمال بالوسی ہو جا
 اور پورانی کھانسی کو چند
نسختہ جوارش جمن
 ہر ایک تین ماشہ سب کو کوٹ کر
فوائد و خواص۔ بعدہ کو قوت
 سردی کو زائل کرے۔ شکم کے
 پاک کرے۔ کھانا ہضم ہو۔

جوارش جلالی - تاج - بالچھر ہر ایک پانچ ماشہ - زیرہ سیاہ مدبر سر کریں پوہینہ خشک - اگر ہر ایک ڈیڑھ تولہ سیاہ مرچ - تکر شقاقل ہر ایک تولہ مصری ایک پاؤ کو عرق کتاب ڈیڑھ پاؤ میں توام کر کے رکھیں - خومس الک چھ ماشہ - فوائد و خواص - اعصابے رسیہ کی طاقت کو بڑھائے ضعف گردہ کو زائل کرے - معدہ کو طاقت دیوے - بھوک بڑھائے عجیب چیز ہے ۔

نسجہ جوارش حب الاس - حب الاس - پوست کابی ہر - پوست بہیرا - پوست آملہ - ہر ایک پانچ تولہ - مرچ سیاہ پینل - سنوٹھ ہر ایک ڈھائی ماشہ - تاج - الپچی خرد - لونگ - حب بلسان - مصطکی رومی ہر ایک تین ماشہ - کالی زیری - انیسون - زیرہ سیاہ - بالچھر - دانہ الپچی کلاں - کوٹھ - جالفل - اجوان - اجود ہر ایک ڈیڑھ ماشہ - تیز پات ایک ماشہ سب کو کوٹ کر پندرہاں تولہ شہد صاف کئے ہوئے میں بدستور توام تیار کریں - خومس الک - دورتی سے چار رتی ۔

فوائد و خواص - بدہمی کے باعث جو دست آتے ہوں ان کو روکے ۔
نسجہ جوارش حب القطن - حب القطن بنولوں کو کہتے ہیں - مغز بنولہ ڈیڑھ تولہ - اندر جو شیریں - منہ خرم صنوبر بہمن سفید - بہمن سرخ ہر ایک نو ماشہ تیز پات ملی ٹون - زرخور - گل گاؤ زبان - خیمہ الشلب - دانہ الپچی - لونگ - کلینج - زعفران - سنوٹھ - الپچی خرد و کلاں ہر ایک ساڑھے چار ماشہ - عینہ دار رتی سب کو کوٹ کر سہ چند شہد کے توام میں تیار کر کے رکھیں - خومس الک چھ ماشہ سے نو ماشہ تک ۔

فوائد و خواص - یہ جوارش حکیم جالینوس کی ایجاد کی ہوئی ہے - اعضاء رسیہ کی طاقت کو بڑھاتی ہے - جس کو کمال یا لوسی ہو جاوے - اسکا استعمال کرے فائدہ ہو - گردہ شانہ کی پتھری بھوڑے سنگی سانس اور پورانی کھانسی کو چند روز میں رفع کرے ۔

نسجہ جوارش جمنین - تخم اجود - تخم گاجر - تخم سوئیہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ - لونگ - مصطکی رومی - اگر ہندی ہر ایک تین ماشہ سب کو کوٹ کر سہ چند سہ چند شہد کے توام میں تیار کریں - خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ ۔
فوائد و خواص - معدہ کو قوت دے - ہضم کو ہٹائے - منہ سے رال پینے کو روکے - منہ کو خوشبودار کرے - بدن کی سردی کو زائل کرے - شکم کے کیرے مارے - ریحوں کو توڑے - گردے کو قوی کرے - شانہ کو ریگ سے پاک کرے - کھانا ہضم ہو - بواسیر رفع ہو اور یہ بھی لکھا ہے کہ تعجب ہے اس آدمی سے کہ وہ نسل عورتیں

خومس الک - چھ ماشہ ۔

دورتی دیتی ہے - رنگ کو صاف کرتی - کورہ بالا جو لکھا گیا ہے ۔

ماشہ - سنوٹھ ڈھائی تولہ - پینل نو ماشہ -

تولہ بھلانواں یعنی بلاد چھپکا کا اتارا ہوا

تولہ روغن کنج یعنی تلوں میں خوب بلیں

س تیل میں چرب کریں اور پھر کھانڈاوا

س الک تین ماشہ سے چھ ماشہ تک ۔

بدن کو فربہ کرے - بواسیر اور طحال

کر کے کنج ران پر لگائیں - تو صفا کو

اگر کینی اور تہی گاہ پر ضما د کریں تو

ضما د کو دھو ڈالیں دست فوراً بند نہ منگے

عود بلسان - سنوٹھ - لونگ - چرائیتہ -

ہر ایک ڈھائی تولہ - مصطکی رومی دو تولہ

س روز کے بعد کھائیں ۔

اکو قوت دے اور منہ میں خوشبو پیدا

کے بدہمی و ستوں کو بند کرے - درد سر

انہ کی پتھری توڑے - بالوں کی سیاہی

ارض سے محفوظ رہے ۔

بنی - بالچھر - مار موٹھ - آملہ - دانہ الپچی سفید

والیں - خومس الک چھ ماشہ ۔

سے بواسیر کو رفع کرے چہرہ کو خوش رنگ کئے

رکھتا ہو۔ اور یو اسیر ہو اور اس جوارش کو ہر سال میں سات روز بقدر نوشہ کھاتا ہو۔ اور پھر
اپنی کمزوری کی شکایت کرے عجیب جوارش مقوی باہر +

لشہ جوارش خولجاں۔ مرج سفید۔ خولجاں۔ سبج ہر ایک چھ ماشہ۔ ناگہتر۔ دارچینی۔ لالچی۔ ہند
ہر ایک نو ماشہ۔ فلفل۔ ڈیڑھ تولہ۔ سنوٹھ۔ دو تولہ۔ تخم اجودتین۔ ماشہ۔ انیسول۔ زیرہ۔ سیاہ۔ مدبر سرکہ میں
کیا ہو۔ کالی زیری۔ طاسپتر ہر ایک تین ماشہ تک سب کو باریک کر کے کھانڈ ملا کر قوام بنا کر
خومر ال۔ تین ماشہ تک۔ فوائد و خواص۔ ریحوں کو بحال کرے۔ کھانا ہضم کرے۔
اور منہ کو خوشبودار کرے۔ جگر کی سردی اور شدت کو رفع کرے +

لشہ جوارش دارچینی۔ دارچینی عمدہ۔ دو تولہ کو باریک کر کے کھانڈ تین پاؤ کا قوام عرق کلاب
میں کر کے ملائیں برقی کی طرح سے جائیں پھر اس کے ٹکڑے ٹکڑے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں +
خومر ال۔ تین ماشہ تک۔ فوائد و خواص۔ دل معده جگر اور گردہ سب کو طاقت دیوے
بھوک پیدا کرے دردوں کو بھی رفع کرے +

لشہ جوارش زرعونی۔ تخم لمبوں بہمن سرخ بہمن سفید شقائق۔ تودری سرخ۔ تودری سفید
سفنقور۔ اندر جو ہر ایک سو تولہ۔ سنوٹھ۔ تخم شلغم۔ تخم پیاز۔ تخم مولی۔ تخم جنک۔ تخم گندنا۔ جڑ پان۔ بابل
دارچینی پیل۔ سبج ہر ایک نو ماشہ۔ تخم انگن۔ دھانی تولہ سبکو شہد میں باریک کر کے ملا کر قوام بنا کر رکھ لیں +
خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ۔ فوائد و خواص۔ از حد مقوی اعضا۔ رئیسہ اور مقوی معده ہے +
لشہ دوم۔ جوارش زرعونی۔ لالچی خرد۔ سنوٹھ۔ مصطکی رومی۔ دارچینی۔ پان کی جڑ۔ عاقرقا۔
لونگ۔ اگر زعفران سبکو باریک کر کے آٹھ تولہ مصری میں قوام کر کے ملائیں خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ
فوائد و خواص۔ سرعت کو رفع کرے نہایت طاقت ہووے +

لشہ سوم۔ جوارش زرعونی خاص الخاص تخم کرفس۔ تخم گند۔ تخم مولی۔ تخم شہت۔
تخم رازیانہ۔ تخم ناخواہ۔ مغز خربوزہ۔ تخم بایرنک۔ سبج کرفس۔ زعفران۔ مصطکی رومی۔ عود خام۔ سببہ
وفلفل۔ کبابہ۔ فلفل۔ دراز ہر ایک تولہ۔ عنبر شہب۔ چھ ماشہ۔ شہد اصلی۔ سچند میں قوام بنا کر رکھ لیں +
فوائد و خواص۔ مقوی باہ وغیرہ کیلئے اسیر ہو اور ریحوں زرعونی اکیس خوراک کی دہی

مصولڈاک وغیرہ آٹھ آٹے کل تین روپے میں کارخانہ حاجی محمد مغری مالک
یونانی دواخانہ لودیانہ سے دی۔ بی طلب فرمائیں ۔

نسخہ جوارش زعفرانی۔ لونگ۔ اگر زعفران عاقرقرا۔ پان کی جڑ۔ دارچینی۔ سنوٹھ۔ لالچی خرد۔
مصطکی رومی ہر ایک ڈیڑھ تولہ میخربادام شیریں ایک تولہ سبکو کوٹ کر آٹھ تولہ مصری کے قوام میں تیار کریں ۔
خوراک تین ماشہ سے پانچ ماشہ۔ فوائد و خواص۔ طاقت پیدا کرے۔ عارضہ سرعت رفع ہو فحوت اور سرور بخشنے ۔

نسخہ جوارش زنجبیل۔ سنوٹھ یعنی زنجبیل عمدہ پانچ تولہ۔ گوند بھول۔ لالچی خرد ہر ایک ڈھائی تولہ۔
دارچینی۔ لونگ ہر ایک سوا تولہ۔ جافل۔ زعفران ہر ایک تین ماشہ۔ جوتری۔ نشاستہ ہر ایک تولہ۔ کھانڈیا
مصری تھیں ۳۳ تولہ کے قوام میں ملا کر تیار کریں۔ مخور الک۔ چھ ماشہ سے نو ماشہ تک ۔

فوائد و خواص۔ معدہ اور آنتوں کے ضعف کو رفع کرتی ہے۔ کھانا ہضم کرنے میں مدد کرے۔
دستوں کو بند کرے۔ غلیظ ریحوں اور بلغم اور رطوبت معدے سے صاف کرے ۔

نسخہ جوارش سلیمانی۔ تخم کوہنج۔ اندر جو۔ کباب چینی۔ تخم شلغم۔ کرہ تیزک۔ جرجیر۔ عاقرقرا۔ ہلیم۔ گلاب۔
تخم کاجر ہر ایک نو ماشہ۔ ماہی روہیاں۔ سیقنقور ہر ایک چھ ماشہ سبکو کوٹ کر روغن بھینہ مرغ ڈو تولہ میں چرب
کر کے شہد کے قوام میں جوارش تیار کریں۔ مخور الک ڈیڑھ ماشہ سے دو ماشہ مرغ کے اندے
کی زردی نیم ہیاں کے ہمراہ۔ فوائد و خواص۔ تقویت باہ کے لئے مفید ۔

نسخہ جوارش صندل۔ صندل سفید۔ صندل سرخ ہر ایک سوا تولہ۔ ان کو عرق گلاب میں پیسکر
تخم جوز طباشیر۔ دھنیا خشک۔ پوست اپتہ ہر ایک چھ ماشہ زعفران۔ مصطکی رومی ہر ایک تین ماشہ۔
درنا سفید۔ کہر باکشتہ مر جان یعنی مونگہ ہر ایک چھ ماشہ۔ شہد کے قوام میں جوارش بنا کر رکھیں ۔

خوراک تین ماشہ سے پانچ ماشہ۔ فوائد و خواص۔ بگردل و معدہ کو طاقت بخشنے اور خفقان کو رفع کرنے
نسخہ جوارش طباشیر۔ طباشیر عمدہ ڈھائی تولہ۔ گل گلاب ڈھائی تولہ۔ مصطکی رومی ڈیڑھ تولہ۔
مغز تخم سہاق چھ ماشہ۔ کلنار۔ لالچی بڑی ہر ایک تین ماشہ سب کو کوٹ پیسکر شہد دو چند میں قوام کر کے
رکھیں۔ مخور الک چھ ماشہ سے نو ماشہ تک۔ فوائد و خواص۔ معدہ کی حرارت اور پیاس بجھانے
اور بھوک لگانے۔ معدہ کو طاقت بخشنے ۔

روز بقدر نو ماشہ کھاتا ہو۔ اور پھر وہ

چھ ماشہ۔ ناگتسر۔ دارچینی۔ لالچی سفید
سیسول۔ زیرہ سیاہ مدبر سرکہ میں
ایک کر کے کھانڈ ملا کر قوام تیار کریں
و جھیل کرے۔ کھانا ہضم کرے۔

کھانڈ تین پاؤ کا قوام عرق گلاب
سے چھوٹے چھوٹے کا کر رکھیں ۔
راور گردہ سب کو طاقت دیوے

مقاتل۔ تووری سرخ۔ تووری سفید
جنگ۔ تخم گندنا۔ جرجیر۔ جافل۔
کر کے ملا کر قوام بنا کر رکھیں ۔

رئیسہ اور مقوی معدہ ہے ۔
دارچینی۔ پان کی جڑ۔ عاقرقرا۔
میں خوراک تین ماشہ سے چھ ماشہ

لذت۔ تخم مولی۔ تخم شبت۔
مصطکی رومی۔ عود خام۔ سبب اسے
میں قوام بنا کر رکھیں ۔
فی اکیس خوراک کی دینی

لشخہ جوارش عاجی۔ علاج یعنی برادہ با تھی دانت تخم سلا رس۔ مصطکی رومی۔ با پھر۔ دارقینی
ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ۔ پوست تریج زرد۔ ناگر موٹھ۔ اگر قمام۔ ناگیسہ۔ لونگت ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔
گل سرخ اصلی۔ عود۔ تیز پات ہر ایک نو ماشہ۔ کستوری اصلی ڈیڑھ ماشہ ہر ایک دو اکو کوٹ کر مٹھی
اور شہتہ کے قوام میں تیار کریں۔ خسراٹ چار ماشہ سے نو ماشہ تک ہے۔

فوائد و خواص۔ استقرار حمل کیلئے بے نظیر جوارش ہی جیض سے فارغ ہو کر چند روز کھلانا مفید ہے۔
لشخہ جوارش عطائی تخم ہیوں یعنی ناگدون۔ تخم شلغم۔ تخم پیاز سفید۔ تخم تر مرہ۔ تخم خر بوزہ۔ کوہنج
سویہ۔ تودری سرخ۔ سفید۔ زرد۔ پھن سرخ و سفید۔ ہر ایک ساڑھے تیراں ماشہ۔ دارقینی۔ تریج۔ سونٹھ۔
خونجاں شقاقل الہی کلان و خرد ہر ایک ساڑھے بائیس ماشہ۔ ترنجبین سب دواؤں سے سہ چند۔
لیکن اول ترنجبین کو ایک سیر گائے کے دودھ میں بھگو دیں پھر جوش دیکر مل چھان کر پکائیں۔ اور
گاڑھا کریں۔ پھر سرد کر کے سب دواؤں کا سفوف ملا کر جوارش بنائیں خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک
دودھ تازہ پھینس کا لیکر استعمال کریں۔ فوائد و خواص۔ تولید منی کرے۔ دماغ اور گردوں کو مضبوط کرے۔

لشخہ جوارش عود۔ عود یعنی اگر قماری ڈھانی تولہ۔ زعفران۔ الہی کلان۔ جوتری۔ جال مصطکی رومی۔
با پھر ہر ایک چھ ماشہ۔ تریج۔ پوست اترج۔ طباشیر پتل۔ ابرشیم مقرر یعنی قہقی سے کاٹا ہوا۔ نعناع خشک یعنی
پتی بوئی خشک۔ لونگت۔ گاؤزبان۔ طایپ۔ ہر ایک نو ماشہ۔ برگ سی پانچ تولہ۔ زچور ڈھانی تولہ۔ سونٹھ۔
دارقینی۔ سونف ہر ایک ایک تولہ۔ مشک ستوری چار رتی سبکو باریک کر کے سہ چند وزن شہتہ میں بدستور جوارش
تیار کریں خوراک ساڑھے چار ماشہ۔ فوائد و خواص۔ ہضم اور معدہ کو قوت دلوے بھوک پیدا کرے۔ بطن رفع کرے۔
لشخہ دوم جوارش عود۔ اگر ہندی یعنی عود مصطکی رومی۔ لونگت۔ لٹاسہ۔ جوتری ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔
جال۔ الہی تری۔ با پھر۔ تریج ہر ایک ایک تولہ۔ اترج کا چھلکا ڈھانی تولہ۔ زعفران نو ماشہ۔ سونٹھ چھ ماشہ۔
مٹھی نصف سیر کا قوام کر کے ملائیں خوراک چار ماشہ سے چھ ماشہ۔ فوائد و خواص۔ مذکورہ بالا ہیں۔

جوارش فلفل۔ فلفل یعنی سیپاری جس کو چھالیہ کہتے ہیں۔ عمدہ منسل عدد جو کوب کر کے دو روز
دودھ میں تر کھیں پھر نکال کر خشک کریں پھر اس میں الہی خرد۔ سویہ۔ لونگت ہر ایک نو ماشہ۔ اگر۔
صندل سفید۔ کبابہ پنی۔ و سفید خشک ہر ایک چھ ماشہ سب کو ایک روز عرق کلاب میں تر کھکر خشک کر کے

کوشلیں۔ اور ان کے دو چند شہد اور قدر سے دودھ ڈال کر جھاگ مار کر قوام بنا کر معجون بنائیں اور
پراس کو برنی کی طرح سے جھا کر اور چاندی کے ورق لگائیں اور کڑے کرے کاٹ لیں +
خوراک حسب برداشت نو ماشہ سے ڈیڑھ تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ معده اور دل کو طاقت دے
دانتوں کو مضبوط کرے۔ منہ کو خوشبودار کرے۔ دستوں کو بند کرے کھانا ہضم کرے عجیب جوارش ہے +
جوارش قودنج۔ بالچھر۔ مرج سیاہ۔ پودینہ پیاری۔ تخم اجود۔ اجوان لسی۔ انیسوں۔ کلونجی
ہر ایک سارے تیراں ماشہ۔ کلنار۔ کندر ہر ایک سو اونو تولہ سب کو کوکڑ شہد کے قوام میں جوارش بنائیں +
خوراک تین ماشہ سے پانچ ماشہ گرم پانی سے کھلائیں۔ فوائد و خواص۔ معده کو گرم اور قوی
کے پکی اور تپ چوتھید کو روکے اور پورائے بلغمی پیوں کو زائل کرے +

لسخہ جوارش کمونی۔ زیرہ سیاہ مدبر اکیس تولہ۔ مابراس طرح کہ ایک رات سرکہ میں زیرہ کو
بھگو کر خشک کریں سوٹھہ باراں تولہ۔ مرج سیاہ نو تولہ۔ جوا کھار دھانی تو اسب کو باریک کر کے سہ چند شہد
میں قوام کریں۔ خوراک تین ماشہ سے ایک تولہ تک۔ فوائد و خواص۔ معده کی سردی پکی
اور کھٹے دکار۔ اشتہا کلبی۔ کثرت بلغم بلغمی اور سوداوی تپ سب کیلئے مفید ہے +
لسخہ دوم۔ جوارش کمونی۔ زیرہ سیاہ مدبر چھینچا تولہ نو ماشہ۔ مرج سیاہ نو تولہ۔ سوٹھہ۔
برگ سنداب خشک ہر ایک باراں تولہ۔ دارچینی۔ تچ۔ حب لبسان۔ مصطکی رومی ہر ایک ڈیڑھ تولہ سب کو
کوکڑ شہد کے قوام میں جوارش بنا کر کھیں۔ خوراک چھ ماشہ ایک تولہ تک +
فوائد و خواص۔ درد معده جنت معده درد مفصل و نقرس وغیرہ کو مفید ہے +

لسخہ دوم۔ جوارش کندر صندل سفید۔ کندر۔ گل آرمی۔ دارچینی۔ کلنار پر سیاہ و شاں۔ گوند ببول
خشکاش۔ راکھ مونگا۔ مولف لسی۔ زیرہ سیاہ۔ تخم ریحاں۔ سوٹھہ۔ گاؤزبان۔ تودری سرخ۔ تودری زرد
ہر ایک تولہ۔ پوست خشکاش چھ ماشہ سب کو کوٹ پیکر سہ چند شہد کے قوام میں ملا کر کھیں۔ خوراک نو ماشہ
لسخہ سوم۔ جوارش کندر۔ کندر۔ بلوط قسط شیریں۔ فلفل دیا ز ہر ایک دس تولہ ماشہ۔
فلفل سیاہ چار ماشہ۔ زنجبیل۔ چھ ماشہ سب کو باریک پیکر شہد پندراں تولہ میں قوام بنا کر کھیں +
خوراک چار ماشہ سے چھ ماشہ تک رات کو دودھ سے کھلائیں +

مصطکی رومی۔ بالچھر۔ دارچینی
لکھنوی۔ نوکٹ ہر ایک ڈیڑھ تولہ
ہر ایک دو کو کوٹ کر مٹھری
کے ہے +

دو چند روز کھلانا مفید ہے +
تخم تر مرا۔ تخم خر بوزہ۔ کوکڑ
ن ماشہ۔ دارچینی۔ تچ۔ سوٹھہ۔

سب دواؤں سے ستر چند۔
بکرمل چھان کر پکائیں۔ اور
خوراک ایک تولہ سے دو تولہ تک

لاغ اور گردوں کو مضبوط کرے
جوتری۔ کفال مصطکی رومی۔
سے کاٹا ہوا نعناع خشک لینی

چھ تولہ۔ زچور دھانی تو اسب کو
خند زن شہد میں بدستور جوارش
سے بھوک پیدا کرے بلغم رفع کرے

جوتری ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔
ان نو ماشہ۔ سوٹھہ چھ ماشہ۔
اصل۔ مذکورہ بالا ہیں +

عدد جو کو ب کر کے دو روز
نک ہر ایک نو ماشہ۔ اگر۔
کتاب میں تر کھار خشک کر کے

فوائد و خواص۔ زیادتی بیشاب کو فوراً روکے عجیب نسخہ ہے۔

نسخہ جوارش لولہ۔ لولہ یعنی موتی پتے۔ عاقرقہ ہر ایک تین ماشہ۔ سنوٹھ مصطکی رومی ہر ایک
تولہ۔ زکچور۔ اجود۔ دردن۔ چیتہ۔ تاج ہر ایک چھ ماشہ۔ بہمن سفید۔ بہمن سرخ ہر ایک لولہ ماشہ۔ دارچینی
سوالولہ۔ کھانڈہ سی سب کے ہوزن قوام بنا کر ملائیں۔ خوراک سواد و ماشہ۔

فوائد و خواص۔ معدہ اور اعضاءِ رئیسہ کو قوت دیتی ہے۔ خصوصاً شکم بچہ اور حالت رحم کی اصلاح
کرے اور شکم میں بچے کی حفاظت کرے۔ اسقاط حمل ہونے کو روکے عجیب نسخہ ہے۔

نسخہ جوارش مصطکی۔ مصطکی رومی۔ اگر۔ زعفران۔ لونگ۔ بقل۔ جاوتری۔ اندر جوین۔ اذخر۔ دارچینی
سنوٹھ ہر ایک نو ماشہ۔ کنڈر۔ الاچی سفید ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ چھریلہ چودا ماشہ۔ مشک چھ رتی سبکو
باریک کر کے مصری اور شہد دونوں دس تولہ اور پانی کی جگہ عرق کلاب ڈال کر قوام کریں۔

خوراک۔ ساڑھے چار ماشہ۔ فوائد و خواص۔ معدہ اور جگر کو قوی کرے اور اعضاءِ رئیسہ میں
قوت عظیم پیدا کرے۔ جماع سے پرہیز کر کے چار پانچ روز جوارش کھائیں اور طاقت کا حال دیکھ لیں۔

نسخہ جوارش مفرح۔ گل کلاب ڈیڑھ تولہ۔ ناگر موتھ ایک تولہ۔ لونگ۔ مصطکی رومی۔ بالچہ
تکر ہر ایک نو ماشہ۔ تاج۔ طالیپتر ہر ایک چھ ماشہ۔ جو تری۔ الاچی کلاں۔ بقل ہر ایک تین ماشہ سبکو
جدید اکوٹ کر رکھیں۔ آملہ گھلی سے صاف چودا تولہ ایک سیر پانی میں جو شدیدیں جب تہائی حصہ پانی
رہ جائے مل چھان کر صاف کریں اور سب سفوف کو ملا کر رکھ لیں۔ خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ۔

فوائد و خواص۔ خوشی پیدا کرے۔ رنج و غم دل سے ہٹائے بدن اور معدہ کو طاقت دے۔ رنگ خسار و نکو خوش کرے
نسخہ جوارش نفس۔ کلاب کی پتی بالکل صاف ڈھائی تولہ۔ صندل سفید اگر ہر ایک چھ ماشہ۔ دارچینی ایک تولہ

مصطکی رومی چھ ماشہ سب کو باریک میکشربت کلاب میں ہی ملا کر رکھ لیں۔ خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ۔
فوائد و خواص۔ بقوی اعضاءِ رئیسہ کی ہضم کو قوی کرے ہر ایک مزاج کے موافق ہے۔

نسخہ جوارش بلبلہ۔ پست بلبلہ کالی۔ نسوت سفید چھلی ہوئی ہر ایک بقدر دو تولہ باریک کر کے رغنِ بام
میں چرب کر کے سنوٹھ۔ مرچ سیاہ فلفل۔ دراز۔ طالیپتر ہر ایک تولہ۔ ناگوتھ۔ تاج۔ تیز پات تین ماشہ۔ دارچینی بالچہ

ہر ایک نو ماشہ سب کو باریک کر کے کھانڈہ ستہ چند میں قوام کر کے جوارش بنائیں۔
خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ۔ فوائد و خواص۔ بھوک لگائے کھانا ہضم کرے۔ بواسیر کو فائدہ ہو۔ ریح کو ٹوڑے۔

شکر

اس کو

صحت دھاتی

اور مغز باد

حلوا

دو حصہ گھی

کی ملا کر خور

اور تھلج

کر کے ملا

فوائد

حلوا

مصری دھاتی

سواد و سیر

کھانڈہ میں

کھانڈہ میں

حلوا

جو عرق گلاب

شکاقل بہمن

حسب دراز

حلوا

فصل ہفتم۔ نسخے حلوائیات ہر قسم

ترکیب حلوائ اردی ماش دال ماش پھلی ہوئی گائے کے دودھ میں بھگوئیں پھر اس کو سایہ میں خشک کر کے رکھیں اور تخم اٹلی بریاں۔ بولی سفید۔ آرد سنگھارہ سب ہموزن لیکر رکھیں صبح دھائی تولہ سفوف لیکر گھی دھائی تولہ میں بریاں کر کے شکر سفید دھائی تولہ کا قوام کر کے ملائیں اور مغز بادام کشمش وغیرہ چھ ماشہ ملا کر کھلائیں مقوی ہے +

حلوائ اندول کا بنانا۔ اندسے بیٹل عدد لیکر ان کو اوبال کر زردی لیں اور زردی کے دھتے گھی دھتہ کھانڈ لیں۔ اول گھی کو گرم کر کے ذرا سرد ہونے دیں۔ پھر اس میں زردی اندول کی ملا کر خوب ملائیں پھر کھانڈ ملائیں۔ کچھ کشمش۔ بادام۔ کھوپا پستہ۔ چلغوزہ۔ اخروٹ کی گری ملائیں۔ اور تھب مصری پنجہ دار بہمن سفید بہمن شرح۔ الاچی خورد شقائق۔ ستا و ہر ایک تین تین ماشہ ہر ایک کر کے ملا کر رکھیں۔ بخور ال ایک تولہ سے تین تولہ تک ہے +

فوائد و خواص۔ مقوی باہ و مقوی دماغ و مقوی معدہ و مقوی جگر و مقوی ضعف بصر ہے + حلوائ بادام کو تندر۔ نشاستہ عمدہ پندراں تولہ۔ کھویا دودھ پونے دو سیر۔ گوند بھول پانچ تولہ۔ مصری دھائی سیر۔ بادام مقشر آدھ سیر پستہ عمدہ دس تولہ۔ بالائی دودھ کش یا گاؤ ایک سیر گھی عمدہ تازہ سواد سیر۔ اول گوند کو پھر بالائی کھو آ۔ نشاستہ کو گھی میں بریاں کر کے پھر سب کو ایک جگہ جمع کر کے قوام کھائیں دلیں پھر مغز بادام وغیرہ بھی ڈالیں اور پکا کر رکھ لیں بخور ال ایک دھائی تولہ سے پانچ تولہ تک کھائیں۔ فوائد تقویت دماغ اور گردوں کیلئے اور مولد و غلط منی اعلیٰ درجہ کا ہے +

حلوائ القویت۔ عمدہ گندم نصف سیر کو لیکر نصف سیر گھی میں بھوئیں اور چاشنی شہد تین پاؤ بزرگ گاجر سے بنایا ہو۔ دال کرپکائیں۔ اور مغز چلغوزہ۔ مغز پستہ۔ مغز نابریل۔ مغز بادام ہر ایک دو تولہ۔ شقائق بہمن شرح۔ تخم گاجر ہر ایک ایک تولہ ان کو کوٹ کر ملائیں اور خشک بھی قدرے دیدیں۔ حسیہ داشت طبیعت خوراک ہے۔ فوائد مقوی جسم درجہ اول ہر اگر عرق گاجر نہ ملے تو پھر عرق گاو زبان دلیں حلوائ سونہ۔ عمدہ گندم یعنی گھوٹ تین سیر لیکر اس کو پانی میں بھگو دیں اور اس کو آگالیں۔

نسخہ مصطلکی رومی ہر ایک ہر ایک لوامشہ۔ دارچینی و ماشہ +

رحالت رحم کی اصلاح نسخہ ہے +

اندر جو بیج اور خرد و آدھینی ماشہ ششک چھ رتی سبکو قوام کریں +

سے اور اعضاء رئیس میں کا حال دیکھ لیں +

مصطلکی رومی۔ بالچھ۔

ہر ایک تین ماشہ سبکو

جب تہائی حصہ پانی

چھ ماشہ سے نو ماشہ +

زنگ خسار و کو خوش کرے

چھ ماشہ۔ آدھینی ایک تولہ

چھ ماشہ سے نو ماشہ +

ہر ایک کر کے روغن بادام

تین ماشہ۔ آدھینی بالچھ

ہو۔ ریح کو توڑے +

پھر آؤگی ہوئی گندم کو خوب پیکر شیرہ نکالیں۔ اگر دودھ میں پیکر شیرہ نکالیں تو بہت افضل ہے پھر اسکو
 چھان کر اس میں ڈیڑھ سیر میدہ گندم کا بھی ڈال کر ملائیں اور آگ پر رکھ کر ملائیں کہ گاڑھا ہو جائے
 پھر اس میں گھی اور کھانڈ اور شہد ایک ایک سیر ڈالیں۔ پھر ملائے جائیں تھوڑی دیر بعد ایک سیر گھی
 اور ڈال دیں اور ملائے جائیں جب گھی تمام چھوڑ دیوے اور رنگ سرخ ہو جائے پھر اس میں مغز بادام مغز
 مغز پلٹوزہ مغز پستہ مغز اخروٹ سب جو کوب۔ با جیل باریک کتر کر۔ دانہ الاچی خرد۔ دار چینی۔ جاو تری۔
 زعفران ہر ایک ڈو تولہ ثعلب مصری۔ تخم کاجر۔ کثیر اکوند۔ تخم اوانگن۔ تخم کوچ ہر ایک چار تولہ باریک پیکر
 آؤ مار کر ملاویں اور کسی برتن میں جماویں۔ سوہن علو اتیار ہوگا۔ خوراک سمجھ کر پانچ تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ خون کثرت کرے۔ درد کم کر دے اور قوت بدنی اور ٹپھوں کو محکم کرے +
 علو اداری چینی۔ اول میدہ گندم ایک پاؤ لیکر اس کو ایک پاؤ گھی میں خوب بھون لیں۔ پھر مصری ایک پاؤ
 کو عرق گلاب۔ عرق بید مشک۔ عرق گاؤ زبان میں حل کر کے اس میں چھوڑ دیں اور نرم آج پر پکائیں۔
 جب بستہ ہو جاوے تو دار چینی سواد و تولہ باریک کر کے ملائیں۔ زعفران نو ماشہ مشک چار رتی عنبر دوزی
 عرق گلاب میں پیکر داخل کریں اور پکائیں کہ گھی چھوڑ دے تو اس کو آؤ مار کر قدرے گھی کسی برتن
 کو لگا کر اس میں ڈال دیں اور مغزیات تھوڑے تھوڑے بھی ڈال کر دبا دیں علو اتیار ہو +
 خوراک تین چار تولہ۔ فوائد و خواص۔ دل کی بیماریوں کے لئے بہت مفید ہے +
 علو اگا چر۔ موٹی موٹی کاجریں چھیل کر تراشکر ٹہی نکال دیں اور ان کے ٹکڑے کر کے عرق گلاب
 اور پانی میں پکائیں کہ خوب ایک جان ہو جائیں۔ پھر ان کو خوب باریک پیکر رکھ لیں۔ پھر کھانڈ مناسب
 مقدار کی لیکر اس کی چاشنی بنا کر اس میں کاجروں کو ڈال دیں اور مشک عنبر زعفران وغیرہ میں ڈال کر
 خوب حل کریں اور مغزیات مثل بادام پستہ پلٹوزہ حسب مرضی لیکر باریک پیکر ملا کر رکھ لیں +
 خوراک بقدر برداشت۔ فوائد و خواص۔ پیشاب کھولے اور اعضاء کیسہ کو قوت دیوے۔
 بلکہ کسے اور گردہ و مثانہ کی پتھری کو نکالتا ہے۔ کھانسی سرد کو بھی مفید ہو +
 نسخہ دوم۔ علو اگا چر۔ کاجریں صاف ڈوسیر شیر گاؤ ووسیر میں ڈال کر نرم آگ پر خوب پکائیں
 پھر اس میں روغن گاؤ میں خوب بریاں کریں۔ کہ دودھ کی رطوبت سب جذب ہو جاوے پھر مغز چروخی

آدھ پاؤ مغز بادام شیریں
 کھانڈ ایک سیر میں داخل
 فوائد و خواص
 نسخہ علو امرع
 آدھ پاؤ داخل کر کے لیکر
 ایک سیر مصری یا کھانڈ ملا
 ہر ایک چار چار تولہ باریک
 فوائد و خواص
 علو اتخودینی چینی
 میں بریاں کریں اور پکائیں
 بنا کر دودھ کی بالائی آؤ
 کھلائیں پیاس لگے تو
 علو امخلط منی
 شقائق۔ اسگندھ ہر
 چروخی ہر ایک تین تین
 فوائد و خواص
 علو اوافع سرع
 شیر گاؤ ووسیر میں مخلو
 ایک تولہ شقائق
 چھ ماشہ زعفران
 خوراک
 فوائد و خواص

تالیس تو بہت افضل ہے پھر اسکو
 کھل کر ملائیں کہ کاٹھا ہو جائے
 تھوڑی دیر بعد ایک سیر گھی
 سرخ ہو جائے پھر اس میں مغز بادام
 الائی خورد۔ دارچینی۔ جاتوری۔
 ہر ایک ہر ایک چار تولہ باریک پیکر
 الٹ سمجھ کر پانچ تولہ تک +
 دہلی اور چھوٹوں کو حکم کرے +
 میں خوب بخون میں پھر مٹری کیا
 پودوں اور زرد آج پر پائیں۔
 نوادر شکر چار تولہ خیر و نوری
 و مار کر کے کسی کسی برتن
 دوسرے علاو تیار ہو +
 بہت مفید ہے +
 جن کے کمرے کے عرق کات
 پیکر کھائیں پھر کھا نا مناسب
 ت عینہ مطلق و غیر مطلق
 ایک پیکر مار کر کھائیں +
 اعضا ایسے کو قوت دے
 مفید ہے +
 وال کریم آگ پر خوب پائیں
 خوب ہو جائے پھر مغز چروخی

توہ پانچ بادام شیریں۔ مغز اجیل سیاہی اوتار کر پانچ پانچ تولہ میں اور باریک کر کے ملائیں۔ اور قوام
 کھا ایک سیر میں داخل کریں اور حلو بنائیں۔ خصوصاً الٹ مناسب سمجھ کر کھلائیں +
 فوائد و خواص مقوی باہ مغز طبع و مقوی اعضا، ایسہ ہی +
 نسخہ حلو مرغ۔ گوشت جوان مرغ تین سیر الائی خورد۔ دارچینی کشت نیز ہر ایک ایک تولہ۔ پیاز
 توہ پودا داخل کر کے ایک برتن میں منہ خوب بند کر کے پکائیں اور سرد کریں پھر اس کو مل چھا کر اس میں
 یک سیر مٹری یا کھانہ ملا کر قوام کر کے مغز بادام۔ مغز چروخی ہر ایک دس تولہ۔ مغز پستہ۔ مغز چلغوزہ
 ہر ایک چار تولہ باریک کر کے ملائیں۔ خصوصاً الٹ طبیعت کے موافق استعمال کریں +
 فوائد و خواص تقویت باد اور بدن کو فربہ اور خوش رنگ کرے +
 حلو انڈینی چٹوٹکا۔ چنے بھونے ہوئے پانچ تولہ باریک کر کے تیل بنولوں کا تین تولہ لیکر اس
 میں دیں کریں اور پودا پستہ دودھ پانی میں بھگو کر اس پانی میں پانچ تولہ مٹری و الکر قوام
 بنا کر دھکی بھالی آدھ پاؤ ڈال کر پکائیں اور حلو بنائیں اور شام کے چار پانچ بجے ہر روز آدھ بنا کر
 کھائیں پس اسے تو دودھ ملائیں۔ فوائد ریاح کو دفع کرے مقوی باہ مقوی دماغ دفع زہر کھانسی بہ
 حلو منطانی شیر کاؤ پاد سیر کا کھو بنائیں اور شکر سفید ملا کر خوب سخت کریں۔ پان کی چڑ۔ ستاور
 نکل۔ سنگد ہر ایک ایک تولہ۔ خرمایہ تولہ کھیل کھانہ دو تولہ۔ مغز بادام۔ مغز چلغوزہ۔ مغز پستہ۔
 ہر ایک تین تین تولہ باریک پیکر ملائیں۔ خصوصاً الٹ ڈیڑھ تولہ صبح کھلائیں +
 فوائد و خواص منطانی اور مقوی باہ ہے +
 حلو والی سرعت انزال۔ تین تین سفید مٹری ہر ایک نو تولہ۔ شہد اٹھاراں تولہ۔
 مغز بادام سیر میں حلو کر کے کھو بنائیں اور پھر اس میں بہن سرخ بہن سفید۔ مغز تخم کونج ہر ایک
 سیر شکر شاد۔ مغز بادام۔ مغز چلغوزہ۔ پستہ ہر ایک تین تین تولہ۔ زرد کچور۔ جوتری ہر ایک
 پودا شکر و عرقان قدر سے ایک کر کے ملائیں +
 خصوصاً الٹ۔ ذوات تین تولہ تک۔ بوقت صبح کھلائیں +
 فوائد و خواص منطانی دفع سرعت و درگدہ و شاد و مقوی باہ ہے یہ نسخہ نایاب ہے +

آدھ پاؤ مغز بادام شیریں مغز ناحیل سیاہی اوتار کر پانچ پانچ تولیں اور باریک کر کے ملائیں۔ اور قوام
کھاؤ ایک سیر میں داخل کریں اور حلو بنائیں۔ خورس الٹ مناسب سمجھ کر کھلائیں +
فوائد و خواص مقوی باہ مقوی طبع و مقوی اعضاء رئیسہ ہر +

نسخہ علو امرغ۔ گوشت جوان مرغ تین سیر۔ الاچی خرد۔ دارچینی کشتیز ہر ایک ایک تولہ۔ پیاز
آدھ پاؤ داخل کر کے ایک برتن میں منہ خوب بند کر کے پکائیں اور سرد کریں پھر اس کو مل چھانکراس میں
ایک میٹھی یا کھاؤ ملا کر قوام کر کے مغز بادام مغز چروخی ہر ایک دس دس تولہ مغز پستہ مغز چلوڑہ
ہر ایک چار چار تولہ باریک کر کے ملائیں۔ خورس الٹ طبیعت کے موافق استعمال کریں +
فوائد و خواص تقویت باہ اور بدن کو فربہ اور خوش رنگ کرے +

حلو انڈینی چٹوٹکا۔ چتے بھونے ہوئے پانچ تولہ باریک کر کے تیل بنولوں کا تین تولہ لیکراس
میں بریاں کریں اور پھر دودھ دو پست دودھ پانی میں بھگو کر اس پانی میں پانچ تولہ مصری ڈال کر قوام
بنا کر دودھ کی بالائی آدھ پاؤ ڈال کر پکائیں اور حلو بنائیں اور شام کے چار پانچ بجے ہر روز مزہ بنا کر
کھلائیں پیاس لگے تو دودھ پلائیں۔ فوائد ریاح کو دفع کرے مقوی باہ مقوی دماغ دفع نزہ کھاسی ہر +
حلو مغلط منی شیر کا و چار سیر کا کھو آبنائیں اور شکر سفید ملا کر خوب سخت کریں۔ پان کی جڑ۔ شاور
شقال۔ اسگندہ ہر ایک ایک تولہ۔ خراجچہ تولہ کھیل مکھانہ دو تولہ مغز بادام مغز چلوڑہ مغز پستہ۔
چروخی ہر ایک تین تین تولہ باریک پسکر ملائیں۔ خورس الٹ ڈیڑھ تولہ صبح کھلائیں +
فوائد و خواص مغلط منی اور مقوی باہ ہے +

حلو اذلق سرعت انزال۔ پنجہین سفید مصری ہر ایک نو تولہ شہد اٹھاراں تولہ۔
شیر کا و دو سیر میں غلو کر کے کھو آبنائیں اور پھر اس میں بہن سرخ بہن سفید مغز تخم کونج ہر ایک
ایک تولہ شقال۔ شاور مغز بادام مغز چلوڑہ پستہ ہر ایک تین تین تولہ۔ زکچور۔ جوتری ہر ایک
پچھو ماشہ۔ زعفران قدرے باریک کر کے ملائیں +
خورس الٹ۔ دو تولہ سے تین تولہ تک۔ بوقت صبح کھلائیں +
فوائد و خواص مغلط دافع سرعت درد گردہ و مثانہ مقوی باہ ہے نسخہ نایاب ہے +

میں تو بہت فضل ہو پھر اسکو
لکھ کر ملائیں کہ گاڑا ہو جائے
تھوڑی دیر بعد ایک سیر گھی
سرخ ہو جائے پھر اس میں مغز بادام مغز
الاچی خرد۔ دارچینی۔ جوتری۔
نچ ہر ایک چار تولہ باریک پسکر
الٹ سمجھ کر پانچ تولہ تک +

دنی اور ٹپھوں کو محکم کرے +
من خوب بھون لیں۔ پھر مصری اکیاؤ
ڈریں اور نرم آنچ پر پکائیں۔
نوشہ مشک چار رتی غیر دوزنی
اوتار کر قدرے گھی کسی برتن
بادیں حلو تیار ہو +

بہت مفید ہے +
ن کے ٹکڑے کر کے عرق گلاب
پسکر رکھ لیں پھر کھاؤ مناسب
ت غیر زعفران وغیرہ میں ڈال کر
پسکر ملا کر رکھ لیں +

ضاء رئیسہ کو قوت دیوے
مفید ہو +

وال کر نرم آگ پر خوب پکائیں
دب ہو جاوے پھر مغز چروخی

فصل ششم - خمیرہ جات

ترکیب نسخہ خمیرہ ابریشم ابریشم نام صاف تولو کو پانی خالص تین پاؤںس میں لوہا کر کے
 اکیل دھندلایا ہو جگودیں پھر چمکدیں جب تک پانی رہ جائے۔ مل چھان کر صاف کریں۔ اس
 میں ڈیڑھ سیر مٹری ڈال کر توام خمیرہ کیسے بنائیں اور کھانے کے لئے جان مصطفیٰ رومی جیہ ایک کلو
 زعفران سارے چار ماشہ سب کو باریک پیگا اس میں ملا دیں۔ خوشنالت تلو سے ڈیڑھ تولہ تک
 علی الصباح خواہ عرق گاؤ زبان سے یا دودھ کاوتے فوائد و خواص۔ دل و دماغ اور جگر کو قوت دیتا ہے
 نسخہ خمیرہ اسطوخودوس۔ بی اکمل۔ حنیاء شک۔ اسطوخودوس ہ ایک تولہ۔ اگر توتہ
 برگ تکی ہر ایک چھ ماشہ۔ صندل سفید۔ قودہ ہر ایک چھ ماشہ۔ عنب اشہب۔ زعفران ہر ایک تین ماشہ۔
 عرق گاؤ زبان آدھ سیر مٹری چائیں تولہ میں توام کر کے سب دواؤں کو ملا دیں خوشنالت تین ماشہ
 فوائد و خواص۔ تقویٰ و مدہ۔ مقوی دماغ اور بخت دل ہے +

نسخہ خمیرہ بنفشہ۔ گل بنفشہ۔ گل سرخ۔ گل گاؤ زبان تین تین تولہ۔ کھانڈ ڈیڑھ پاؤ۔ عرق کلاب
 آدھ سیر میں پکا کر خوب مل چھان کر توام خمیرہ تیار کریں۔ خوشنالت ایک تولہ سے دو تولہ تک +
 فوائد و خواص۔ سینہ اور خلق کھانسی گرم۔ تب و تھہ سب کو مفید ہے +

نسخہ دوم خمیرہ بنفشہ۔ گل بنفشہ۔ قشیں تولہ کو سو اسیر کھانڈ میں خوب ملیں اور پھر عرق کلاب
 ذرا ڈال کر تر کر کے خوب ملیں اور مرتبان میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ ہفتہ عشرہ میں خمیرہ تیار کرے
 خوراک۔ دو تولہ سے ڈھائی تولہ فوائد و خواص۔ سینہ کی بیماریاں اور درد ریح وغیرہ کو رفع کرے صفا کماہل کرے
 نسخہ خمیرہ خشخاش۔ خشخاش سفید۔ مغز بادام۔ مغز فندق۔ مغز پستہ۔ کثیرا لاشہ ہر ایک تولہ۔
 دانہ الائچی سفید۔ نو ماشہ۔ قودہ ایک ماشہ۔ زعفران نصف ماشہ۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ کبریا۔ مغز نارجیل
 ہر ایک تولہ۔ مغز دل کو علیحدہ باریک کریں۔ دوسری دواؤں کو علیحدہ پھر شربت بنفشہ شربت گاؤ زبان
 شربت اسطوخودوس ہر ایک چار تولہ مٹری چھ تولہ عرق تیز شک اٹھا رال تولہ سب شربتوں کو ملا کر
 توام کریں اور پھر سب دواؤں کا سفوف ڈال کر خمیرہ تیار کریں۔ خوشنالت تولہ سے دو تولہ تک +

فوائد و خواص۔ فائدہ
 نسخہ خمیرہ صندل
 ریزہ پنی طایفہ بزرگ
 ترکیبیں۔ دوسرے روز جو
 کتاب کا پانی تھی۔ زرشک
 صلی رومی طباشیر
 ایک تولہ کو عرق کلاب میں
 فوائد و خواص۔ ضعف
 نسخہ دوم خمیرہ صندل
 آٹھ ہر جگودیں پھر نرم کر
 اس کو مل چھان کر اس میں
 فوائد و خواص۔ دل کو
 خمیرہ گاؤ زبان
 بہمن سفید صندل برادہ سفید
 ورق نقرہ چھ ماشہ سب دوا
 پکائیں جب انداز اسیر پانی
 خوشنالت سات ماشہ
 ورق طلا چھ ماشہ عرق کلاب
 کو فحش دیوے۔ مالہ جویا
 نسخہ خمیرہ لولو مو
 تین ماشہ۔ ورق ستونے
 کلاب میں توام کریں اور

فوائد و خواص نزلہ در دوسر کھانسی تقویت دل - دماغ - باہ کے لئے مفید ہے +
 نسخہ خمیرہ صندل - برادہ صندل سرخ - الچی خرد - الچی کمان - خشکاش - تگر ہر ایک ڈیڑھ تولہ -

پانی - طایبتہ برک تلتی - لونگ ہر ایک تولہ تولہ - قدرے جو کو ب کر کے ایک سیر عرق کلاب میں

رکھیں - دوسرے روز جو شدیں جب تیسرا حصہ پانی کا رہ جائے مل چھان کر اس میں سینب کا پانی -

عاب کا پانی بہی - زرشک - گنے کا پانی پانچ پانچ تولہ ملا دیں اور حسب اتر از کھانڈ کا قوام کر کے اہیں

مصلیٰ رومی جہا شہر - ایشیم مقرر ہر ایک چھ ماشہ - مروارید نافستہ تین ماشہ ہر ایک مسک اور صندل سفید

ایک تولہ کو عرق کلاب میں گھسکر وہ بھی ملا کر خمیرہ تیار کر کے رکھیں - خوراک ایک تولہ سے ڈیڑھ تولہ تک +

فوائد و خواص ضعف جگر خفقان اور خونی دستوں کو مفید پرانے بخاروں کیلئے مجرب ہے +

نسخہ دوم خمیرہ صندل - برادہ صندل سفید ساڑھے سات تولہ کو عرق کلاب عمدہ نیم سیر میں

آٹھ ہر بگو دیں پھر نرم آگ پر بند برتن کر کے آہستہ آہستہ پکائیں - کہ نصف پانی جل جاوے - پھر

اس کو مل چھان کر اس میں مصری ایک سیر ڈال کر قوام کر کے جالیں خوراک ایک چھ ماشہ سے ایک تولہ

فوائد و خواص - دل کو طاقت خفقان اور جگر کو نفع دے پیاس کو بجھائے +

نسخہ خمیرہ گاؤزبان - گاؤزبان دس ماشہ - گل گاؤزبان کیشیز خشک مقشر - ایشیم خاص مقرر -

ایک سفید صندل برادہ سفید - تخم بالنگو - تخم زنجشک ہر ایک تولہ تولہ - پانی دو سیر مصری ایک سیر شہد ایک پاؤ -

دس تولہ چھ ماشہ سب دواؤں کو بغیر ورق نقرہ مصری شہد کے پانی میں بھگو دیں پھر دوسرے روز انکو

پائیں جب اندازہ اسیر پانی رہ جاوے تو خوب مل چھان کر مصری اور شہد میں قوام بنا کر ورق وغیرہ ملائیں +

خوراک سات ماشہ سے ایک تولہ تک - اگر اس میں خمیرہ کو عنبر صری بنانا ہو - تو عنبر صلی یونے دو ماشہ

ورق طلا چھ ماشہ عرق کلاب میں کھل کر کے ملائیں - فوائد و خواص - اعضا درمیدہ کو طاقت اور دل

افزیت دیاوے - مایہ خوبیا اور خفقان کو رفع کرے - نایاب چیز ہے +

نسخہ خمیرہ لولو موتی سچے چھ ماشہ کھربا - مونگہ کی جڑ جلائی ہوئی صندل سفید - مصلیٰ رومی ہر ایک

تین ماشہ - ورق تنونے کے پانچ - ورق چاندی میں سب کو ہر ایک مسک مصری دس تولہ عرق زنجشک

میں قوام کریں اور یہ سب نفوف بنا کر ملائیں - خوراک ایک تین ماشہ +

پاؤ جس میں لولو گرم کر کے

چھان کر صاف کریں - اس

مصلیٰ رومی - سچ ہر ایک تولہ -

تولہ سے ڈیڑھ تولہ تک -

دماغ اور جگر کو قوت دیتا ہے

ہر ایک تولہ - ناگرمو تھ -

مقران ہر ایک تین ماشہ -

دیں خوراک تین ماشہ +

نڈ ڈیڑھ پاؤ عرق کلاب

تولہ سے دو تولہ تک +

ہے +

بیس اور پھر عرق کلاب

بہشت عشرہ میں خمیرہ تیار ہے +

یہ کو رفع کرے صفا کاہل ہے +

تیرا نشاستہ ہر ایک تولہ -

سفید - کھربا مغز نارجیل

بہشت عشرہ شربت گاؤزبان

تولہ سب شربتوں کو ملا کر

تولہ سے دو تولہ تک +

فوائد و خواص۔ اعضاء ریسہ کی تقویت کیلئے اس سے بہتر کوئی نہیں +

نسخہ خمیرہ خشخاش ممسک۔ پوست خشخاش جس میں سے افیون نہ نکالی ہو دس تولہ لکڑی
ذرا توڑ کر ایک سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں اور پانی جو ڈالا جاوے اس میں اول چند بار لوہا بھجوا کر
وہ پانی ڈالیں اور جوش دیں کہ پانی چارم حصہ رہ جائے پھر مل چھان کر صاف کر کے ایک پاؤ لکڑی
ملا کر قوام تیار کریں اور سوٹھ ایک تولہ جافیل چھ ماشہ زعفران تین ماشہ باریک کر کے ملا کر لیں +
نحوہ الی۔ ڈیڑھ ماشہ سے تین ماشہ تک فوائد و خواص۔ سرعت انزال کو چند روز
کھلانے سے فائدہ ہو۔ اور ممسک کیلئے دو گھنٹے پہلے جماع سے کھلا کر تماشہ ملاحظہ فرمائیں +

خمیرہ جات برائے تمباکو

خمیرہ پانٹری۔ قند سیاہ یعنی گڑھ سیر کا قوام کر کے تمباکو آدھ سیر کا سفوف ملا کر کوٹیں اور صندل سفید
صندل سرخ۔ اگر تگر۔ لونگ۔ الائچی خرد۔ الائچی کلالی۔ ناگ موتھا۔ بالچھر۔ چھریلہ۔ زکچور ہر ایک چھ ماشہ۔ پانٹری
چھ تولہ کا سفوف کر کے سب کو ملا کر ذرا کوٹ کر بعد اکیس روز کے کام میں لائیں +

خمیرہ مشک یعنی کستوری۔ مشک صلی دو ماشہ پانی میں گھول کر آدھ پاؤ سفوف تمباکو میں
ملائیں اور جافیل۔ جو تری۔ لونگ ہر ایک چار ماشہ باریک کر کے قند سیاہ پاؤ بھر کا قوام کر کے ملا کریں۔
پھر اور تمباکو میں یہ تھوڑا سا ملائیں تمام خوشبودار نہایت عمدہ تمباکو ہوگا +

خمیرہ انناس۔ قند سیاہ ایک پاؤ لیکر اس میں انناس بچہ ایک پاؤ ملائیں اور تمباکو کا سفوف
آدھ پاؤ ملائیں اور بالچھر۔ چھریلہ۔ ناگ موتھا۔ کپور کچری۔ لونگ ہر ایک تولہ باریک کر کے ملا کر ایک ہانڈی میں بند کر کے
چند روز رکھیں اور ہر روز دو دفعہ ہاتھ سے ملا کریں اور پھر جب ضرورت تمباکو لیکر اس میں ملا کر کوٹ لیں +
خمیرہ کیلہ۔ خمیرہ کٹھن۔ خمیرہ امرو بھی اسی وزن سے تیار کر کے کام میں لائیں یہ جاگ ہے +

خمیرہ سیب۔ قند سیاہ آدھ سیر کا قوام کر کے مرہ سیب ایک پاؤ باریک کر کے ملائیں اور اس
میں تمباکو ایک پاؤ ملائیں اور الائچی خرد۔ صندل سفید ہر ایک دو تولہ باریک کر کے ملا کر برتن میں بند کر کے
تین ہفتے تک زمین میں دفن کریں اور پھر دوسرے تمباکو میں ملائیں وقت ضرورت کام میں لائیں +

دیا قوزہ۔ اکثر نزل

نسخہ دیا قوزہ۔ پور

خطمی۔ خجاری۔ گوند کیلے

ایک سیر۔ پانی دو سیر

دو حصہ پانی حل جائے

قابل بنا کر اس کو ایک

نسخہ دوم۔ دیا

تخم خجاری۔ بہیدانہ

جو کو ب کر کے پانی سوا

مل چھان کر اس میں

نسخہ سوم۔ د

نوشہ لیسوریال

مویزنی دھانی تولہ

برابر کی کھانڈ ڈال کر قو

نسخہ چہارم

گوند بول ڈیڑھ

گل بنفشہ کو جوش

کاٹ لیں۔ خور

اطلاعیہ۔ د

مل کتانہ۔ جبق

فصل نہم۔ بیان دیاقوزہ

دیاقوزہ۔ اکثر نزلات کو دفع کرتا ہے کھانسی خشک کو اول درجہ میں فائدہ مند ہے۔
 نسخہ دیاقوزہ۔ پوست خشخاش جس کو دودھ کہتے ہیں جس میں سے خشخاش نہ نکالی ہو پس عدد
 خطمی خجازی گوند کیکر گوند کتیرا بہیدانہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ ملٹھی مقشر پانچ تولہ سیبغول تین تولہ کھانڈ
 ایک سیر پانی دوسیر سب دواؤں کو جو کوب کر کے پانی میں ایک دن بھگو دیں پھر نرم آگ پر پکائیں کہ
 دھبہ پانی جل جائے پھر ہاتھ سے مل کر چھان کر کھانڈ ملا کر دوبارہ پکائیں کہ قوام سخت جم جانے کے
 قابل بنا کر اس کو ایک برتن میں جا کر کاٹ لیں۔

نسخہ دوم۔ دیاقوزہ۔ پوست خشخاش سالم بمعہ افیون بینل عدد کتیرا گوند کیکر گوند تخم خطمی۔
 تخم خجازی بہیدانہ ہر ایک سوا تولہ ملٹھی مقشر پانچ تولہ سیبغول دھانی تولہ غیر سیبغول کے باقی سب کو
 جو کوب کر کے پانی سوا دوسیر میں بھگو دیں پھر نرم آگ پر پکائیں کہ پانی سیر بھر کے قریب رہ جائے۔ پھر
 مل چھان کر اس میں ٹھیکہ تولہ کھانڈ ملا کر قوام کر کے جمائیں اور کاٹ کر کھلیں خوراک چھ ماشہ سے نو ماشہ تک
 نسخہ سوم۔ دیاقوزہ۔ پوست خشخاش سالم بمعہ افیون گل سرخ صلی گل بنفشہ ملٹھی مقشر ہر ایک
 نو ماشہ ہریاں عناب ہر ایک بینل دانہ زوفا گل خطمی ہر ایک ساڑھے چار ماشہ تخم خجازی دھانی ماشہ
 دھانی تولہ خشخاش سفید ڈیڑھ تولہ سب کو دوسیر پانی میں جو شدید جب ایک سیر بجائے تول چھانکر
 ہر ایک کھانڈ ڈاکر قوام بنائیں اور جا کر سرد کر کے کاٹ لیں۔ خصوصاً ایک چھ ماشہ سے ایک تولہ تک۔
 نسخہ چہارم۔ دیاقوزہ۔ پوست خشخاش بمعہ افیون چار تولہ خشخاش چار تولہ گل بنفشہ ڈیڑھ تولہ
 گوند بول ڈیڑھ تولہ ملٹھی مقشر نو ماشہ رب انار شیریں آٹھ تولہ کھانڈ دھانی پاؤ۔ اول خشخاش اور
 گل بنفشہ کو جو شدید اور صاف کر کے رب اور کھانڈ کے قوام میں ملا کر جمائیں اور سرد ہونے پر
 کاٹ لیں۔ خصوصاً ایک چھ ماشہ سے نو ماشہ تک ہے۔

الطبع۔ دوا خانہ یونانی حاجی محمد صغریٰ سوداگر لودیانہ سے تیار دیاقوزہ ہر وقت رعایت سے
 لکھتا ہے۔ جہد ضرورت ہو دی۔ پی طلب فرمائیں۔ اور اپنا پتہ صاف صاف خوشخط تحریر فرمادیں۔

کوئی نہیں۔

سے آفیون نہ نکالی ہو ورنہ تول لیکر
 دے۔ اس میں اول چند بار لوبہ بھجوا کر
 مل چھان کر صاف کر کے ایک پاؤ کھانڈ
 تین ماشہ باریک کر کے ملا کر کھیں۔
 و خواص۔ سرعت انزال کو چند روز
 ملا کر ماشہ ملاحظہ فرمائیں۔

بسا کو

سیر کا سفوف ملا کر کوئیں اور صندل سفید۔
 ٹھیکہ ٹھیکہ۔ زکچو ہر ایک چھ ماشہ۔ پانچویں
 ام میں لائیں۔
 میں گھول کر آدھ پاؤ سفوف تمباکو میں
 قند سیاہ پاؤ بھر کا قوام کر کے ملا کر کھیں۔
 تمباکو ہوگا۔

نسخہ ایک پاؤ ملائیں اور تمباکو کا سفوف
 ول باریک کر کے ملا کر ایک ہڈی میں بند کر کے
 رت تمباکو لیکر اس میں ملا کر کوٹ لیں۔
 کے کام میں لائیں یہ جاگ ہے۔

ب ایک پاؤ باریک کر کے ملائیں اور اس
 دو تولہ باریک کر کے ملا کر برتن میں بند کر کے
 میں ملائیں وقت ضرورت کام میں لائیں۔

ہارمون طلا (خاص الخاص)

(منفرد، خصیتین، خرب، قصب، خرب، عقرب سیاہ، مورچہ قمر حلا، زبور کالی، چربی شیر و چربی رچھ)

اور دیگر نایاب قیمتی اجزاء کے مرکبات و روغنیات کا پتال جنتر کے ذریعے تیار شدہ تیل

خصوصیات:-

☆ ہارمون طلا کے استعمال سے جوانی کی تمام غلط کاریاں (مثبت زنی و جلق، کثرت جماع، بڑکوں اور لڑکیوں کے پیچھے کے مقام پر لواطت) کرنے کی وجہ سے عضوتاسل کی تمام حساسیت و بیماریوں (سستی، کمزوری، نا طاقتی، نامردی، کچی ولاغری، چھوٹا پن، میڑھا پن، پتلا پن وغیرہ) کا مکمل خاتمہ ہو جاتا ہے۔

☆ بے جان رگوں میں جان ڈال کر فوری شہوت، زیر دست طاقت، طویل جوش پیدا کرتا ہے۔

☆ عضوتاسل میں سختی، ورازی اور فرہ پن پیدا کرتا ہے

☆ عضوتاسل کی لمبائی میں 3 سے 15 انچ کا اضافہ کرتا ہے۔ (100% گارنٹی کے ساتھ)

☆ کمزور اور مردہ رگوں میں خون کا دورہ تیز کر کے بجلی کی سی لہر پیدا کرتا ہے۔

☆ میڑھا پن اور ولاغری دور کر کے عضو کو اپنی اصلی حالت پر لاتا ہے۔

☆ رگوں میں سے گندہ اور نا کارہ پانی پسینہ کی شکل میں بغیر کسی تکلیف کے خارج کر کے عضو کو صحت مند بناتا ہے۔

☆ نیلی اور ابھری ہوئی رگوں کو دبا کر عضو کی بناوٹ کو صحیح کرتا ہے۔

☆ عضو پر کسی قسم کی جلن، پھنسیاں، آبلہ یا کوئی اور ایسی تکلیف پیدا نہیں کرتا۔

☆ ہر عمر اور ہر موسم استعمال کیا جاسکتا ہے۔

☆ مردانہ طاقت میں اضافہ اور ہر لطف لحاظ میں اضافہ کیلئے ہر تندرست شخص بھی استعمال کر سکتا ہے۔

1 کورس کی قیمت صرف:- 1500/ (علاوہ ڈاک خرچ)

آن لائن منگوانے کے لیے رابطہ نمبر:- +923135310053